

2025年度「一時帰国時健康診断」のご案内

(扶養家族、日本国内の一時帰国時健診)

ご案内をよく確認いただき、予約、受診をお願いいたします。

※従業員とご家族の予約期間、受診期間は異なりますのでご注意ください。

予約期間

2025年3月31日（月）～ 2026年1月15日（木）

受診期間

2025年4月14日（月）～ 2026年1月31日（土）

対象者

2025年4月1日までにFR健保組合に資格取得した
「扶養配偶者（妻または夫）」および「配偶者以外の扶養家族
（2026年3月31日時点で40歳以上になる方）」

※2026年3月31日時点で75歳に到達する方は誕生日の前日までに受診を終えてください

準備

健康診断の検査コースと健診機関を確認する

- FR健康保険組合のホームページにアクセスし、「健診のご案内」「医療機関リスト」を確認してください。（必ず一読ください）

FR健保HP：https://www.fr-kenpo.or.jp/member/health/checkup_overseas02.html

- 2026年3月31日時点の年齢で該当する健診コースを確認してください。

STEP
01

医療機関・健診希望日を申し込む（健診案内P8～）

扶養家族 健康診断のご案内

https://www.fr-kenpo.or.jp/member/health/files/family_guide.pdf

※従業員の方と同時に受診される場合は、それぞれ個別にお申込ください。



海外から健診予約システムにアクセスできない方は以下へ連絡してください。

健診予約センター

【海外から】TEL：（+81）3-6705-0259

〔受付時間〕 8:30～19:30（日本時間）

〔休業日〕 土・日・祝、12/27～1/4

STEP
02

受診する

- 医療機関の指示に従って、受診の準備をしてください。
- 当日の持ち物を確認し必ず医療機関に持っていきます。
 - ・医療機関が指示した身分証・医療機関指定の持参物（検体容器・問診票など）
 - ・自己負担金（窓口負担が発生する場合）

STEP 03

結果を受け取り

- 健康診断の結果は、予約時登録した住所もしくは、医療機関で指定した住所に届きます。
- 再発行などには料金が発生する可能性がありますので大事に保管ください。

その他

変更・キャンセル方法

1) 予約方法 (A) (B) の変更・キャンセル方法は、電話またはウェブで実施

【電話の場合】

健診予約センターへ連絡する。電話番号 **(+81) 3-6705-0259**
(海外からはこちらの電話番号しかつながりません。受付時間は日本時間です)
【受付時間】 8:30～19:30 【休業日】 土・日・祝・12/27～1/4

【ウェブの場合】

変更

- ① ログイン後、[予約ボタン] を選択
- ② [予約変更] ボタンを選択

キャンセル

- ① ログイン後、[予約ボタン] を選択
- ② [予約キャンセル] ボタンを選択

2) 予約方法 (C) の変更・キャンセル方法は、**ご自身で医療機関へ変更・キャンセル後に予約センターに連絡。**

変更

- ① 予約している医療機関へ変更希望(受診日・コース・オプション)の連絡
- ② STEP 3『予約申請』の手順に沿って、変更した内容を申請
※『予約申請』をしないと、変更は反映されません

キャンセル

- ① 予約をした医療機関へ直接キャンセル連絡
- ② 健診予約センターへ電話しキャンセルしたことを申請
※医療機関・健診予約センターの両方に連絡しないと、キャンセル処理はされません

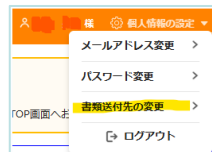
海外から多い問い合わせ・質問（健診案内P12～）

i-wellnessのログインパスワードがわかりません。

⇒健診案内P7のようにログイン画面から「パスワードを忘れた方」を選択し、初期利用登録を行います。

i-wellnessから健診結果送付先等の住所変更をしたい場合はどうしたらいいですか？

⇒i-wellnessにログイン後、右上にある「個人情報の設定」から「書類送付先の変更」を選択し変更してください。



一時帰国時中に健診を受けるにはどのくらい前に予約アレンジが必要ですか？

⇒一時帰国日の3週間前には予約を終了しているようにしてください。帰国予定日直近では希望の予約が行えない可能性があります。特に胃カメラ等を希望される場合はできるだけ余裕をもって行ってください。

扶養家族 日本国内の一時帰国時健診 お問い合わせ先

健診予約センター

【海外から】TEL：(+81) 3-6705-0259

【国内から】TEL：0570-052-002

【受付時間】 8:30～19:30（日本時間） 【休業日】 土・日・祝、12/27～1/4