

2025年度「一時帰国時健康診断」のご案内

(従業員本人、日本国内の一時帰国時健診)

本案内をご確認のうえ必ず受診期間内に受診して頂きますよう、お願いいたします。帯同配偶者の方と同時に受診される場合は、それぞれ個別にお申込ください。

予約実施期間

2025年3月31日(月)～2025年12月26日(金)

健診実施期間

2025年4月14日(月)～2026年3月13日(金)

■「健診のご案内」に記載のある期間とは異なりますのでご注意ください。

受診対象者

2025年2月29日時点で日本国内のファーストリテイリンググループ各社の従業員、かつ海外に出向している駐在員

準備

健康診断の検査コースと健診機関を確認する

- FR健康保険組合もしくはFRウェルネスセンターのホームページにアクセスし「一時帰国時健診のご案内(この案内)」「提携医療機関一覧」を確認してください。(必ず一読ください)
FR健保HP: https://www.fr-kenpo.or.jp/member/health/checkup_overseas02.html
FRウェルネスセンター(社内イントラ内でのみ閲覧可能): <https://x.qd/rk95F>
- 2026年3月31日時点での年齢で該当する健診コースを確認してください。
- 家族に関しては家族用の案内を確認してください。

STEP
01

健診機関・健診希望日を申し込む(健診案内P4～)

【一時帰国時健診予約案内冊子】を確認

- 健康診断案内の冊子を確認し申し込みください。
- ※申し込み方法は3通りあります。ご自身のアクセスしやすい方法で実施してください。
- 帰国3週間前**には予約日が確定し予約完了しているようにしてください。

検査キットの受け取り

※予約実施時の注意:住所の登録を必要とする際に必ず「国内の住所」を指定下さい。親族含め国内住所がない場合に限り、ウェルネスセンターの住所を指定します。ウェルネスセンターは受け取り次第ご本人にメールでご連絡いたします。

【国内住所がない場合の送付先】

〒107-0052 東京都港区赤坂9丁目7-1 ミッドタウン タワー31階

FRウェルネスセンター 海外赴任者健診キット受け取り担当者宛

STEP
02

健診予約完了申請を行う

- 健康診断の日程が決まったら「健診予約完了申請」で会社に予約完了の報告を行ってください。
- ※こちらの報告が2026年1月5日時点でない場合は、健康診断受診の意思がないものとし、対応を検討することになりますので必ず行ってください。

【予約完了申請フォーム: <https://forms.gle/CVfhJM7Ydwzv1gJV9>】 ⇒

※Google formを利用できない場合は下記のアドレスに受診日を連絡ください。

FRグローバル安全衛生: FR-GlobalOccupationalHealthandSafety@fastretailing.com



予約完了申請は必ず実施してください。(従業員のみ)

STEP
03

受診する

- 健診機関の指示に従って、受診の準備をしてください。
- 当日の持ち物を確認し必ず医療機関に持っていきます。
 - ・医療機関が指示した身分証
 - ・検体容器受診当日の持ち物(健診機関から送付されてきた方のみ)
 - ・自己負担金(窓口負担が発生する場合)

STEP 04

結果を受け取り

○健康診断の結果は、予約時登録した住所もしくは、医療機関で指定した住所に届きます。**会社には自動移行されるため提出は不要**です。再発行などには料金が発生する可能性がありますので大事に保管ください。

変更・キャンセル方法

●受診日**8日前**まで:i-Wellnessで手続き

変更

- ① ログイン後、[予約ボタン]を選択
- ② [予約変更] ボタンを選択

キャンセル

- ① ログイン後、[予約ボタン]を選択
- ② [予約キャンセル] ボタンを選択



- 受診日**7日～2日前**:健診予約センターへ連絡
- 受診日**前日・当日**:医療機関と健診予約センターへ連絡

健診予約センター

【海外から】TEL: (+81) 3-6705-0259

【国内から】TEL: 0570-052-002

【受付時間】8:30～19:30(日本時間)【休業日】土・日・祝・12/27～1/4

※受付時間は日本時間です。



海外から多い問い合わせ・質問（健診案内P8～）

i-wellnessのログインパスワードがわかりません。

⇒健診案内P4のようにログイン画面から「パスワードを忘れた方」を選択し、初期登録を行います。

i-wellnessにつながりません。

⇒ネットワークの問題があり海外からi-wellnessにアクセスできない場合は、予約冊子P5～【予約方法BもしくはC】の方法でご対応ください。

i-wellnessから健診結果送付先等の住所変更をしたい場合はどうしたらいいですか？

⇒i-wellnessログインして右上にある「書類送付先の変更」を選択し変更してください。

予約後に変更した場合は、予約した病院にもご自身で連絡し、送付先（例：健診キッドなど）変更を依頼してください。



一時帰国時中に健診を受けるにはどのくらい前に予約アレンジが必要ですか？

⇒一時帰国日の**3週間前には予約を終了しているようにしてください**。帰国予定日直近では希望の予約が行えない可能性があります。特に胃内視鏡等を希望される場合はできるだけ余裕をもって行ってください。

健康診断のキットや結果を受け取る国内住所がありません。

⇒親族含め国内の住所指定がなくやむをえない場合はウェルネスセンターを送付先住所に指定してください。ウェルネスセンターを送付先にする場合は必ず下記の六本木アドレスを指定ください。届き次第ご本人にメールでご連絡いたします。

【国内住所がない場合の送付先】

〒107-0052 東京都港区赤坂9丁目7-1 ミッドタウン タワーFRウェルネスセンター 海外赴任者健診キット受け取り担当者宛

健診問い合わせ・質問窓口

★一時帰国時健診について何かご質問がある場合は下記にお問い合わせください。

グローバル安全衛生：

FR-GlobalOccupationalHealthandSafety@fastretailing.com