# 2025年度「定期健康診断」のご案内 (従業員本人、推奨健診機関以外での受診)



予約完了申請は必ず実施してください。(従業員のみ)

STEP 03 

	精算する
STEP 04	<ul> <li>○健康診断の費用は保険適応となりますのでご自身で保険会社に請求手続きをしてください 保険範囲</li> <li>外の項目については費用はすべて自己負担となります。</li> <li>○請求方法は本資料4ページをご確認ください。</li> </ul>
STEP 05	<ul> <li>結果をウェルネスセンターに提出・問診票に回答</li> <li>システムのWeb問診票に回答するか、紙で回答しシステムにアップロードしてください。</li> <li>O健診結果が自動移行されない病院で受診した場合や、受診先に同意書を提出しなかった場合は、自身でシステムのアップロード機能を使用して提出してください。</li> <li>Grow base : <a href="https://fr.karakoko.jp/login">https://fr.karakoko.jp/login</a></li> <li>アップロードの方法はこちらの資料P5~6を参照ください。</li> <li>※健康診断の結果は、日本国の法定健診項目についてのみ会社でデータ化し保管します。</li> </ul>

健康診断に関する不明点・ご質問については下記にお問い合わせください。 FR-Global Occupational Health and Safety(グローバル安全衛生): <u>FR-GlobalOccupationalHealthandSafety@fastretailing.com</u>

# 検査項目(実施必須項目とCigna保険対応検査)

検査項目			必須項目	CIGNA coverage	
	問診		問診票(特定健診必須4項目含む) screening	$\bigcirc$	$\bigcirc$
診察  	理学所見		既往歴・自覚症状・他覚症状 (Medical hospital,symptoms)	0	$\bigcirc$
			身長hight・体重waight・BMI	$\bigcirc$	$\bigcirc$
	自休测定等		腹囲waist	$\bigcirc$	$\bigcirc$
习14例定守			血圧 blood presure	$\bigcirc$	$\bigcirc$
			視力eyesight	$\bigcirc$	$\bigcirc$
胸部検査			胸部X線検査 Chest xray(直接)	$\bigcirc$	$\bigcirc$
			喀痰検査(sputum)		$\bigcirc$
胃部検査			間部 X 線検査または胃部内視鏡検査 (Brium or gastrograhy)		$\bigcirc$
聴力 オージオメーター(1000/4000)				$\bigcirc$	$\bigcirc$
広 検査			尿糖(US)・尿蛋白	$\bigcirc$	$\bigcirc$
			尿潜血・ウロビリノーゲン	$\bigcirc$	$\bigcirc$
			赤血球(RBC)・血色素(Hb)	$\bigcirc$	$\bigcirc$
	血液一般		ヘマトクリット(Ht)・血小板( PLT/PL)・赤血球色素量(MCH)	$\bigcirc$	$\bigcirc$
			赤血球色素濃度(MCHC)		$\bigcirc$
			赤血球容積(MCV)・白血球( WBC)	0	$\bigcirc$
		肝機能	総コレステロール (T-Cho)	$\bigcirc$	$\bigcirc$
血液検査			中性脂肪(TG)・HDL-cho・LDL- 	0	0
			GOT (AST) ·GPT (ALT)	$\bigcirc$	$\bigcirc$
	生化学検査		γ-GTP (GGT)	$\bigcirc$	$\bigcirc$
			尿酸(UA)・尿素窒素(BUN)	$\bigcirc$	$\bigcirc$
			血清クレアチニン(CRE)		$\bigcirc$
			空腹時血糖(BS)	$\bigcirc$	0
			グリコヘモグロビンA1c(HbA1c)	$\bigcirc$	0
心電図検査			12誘導(ECG)	$\bigcirc$	$\bigcirc$
眼検査			眼底検査 Funduscopy(片眼以上)		$\bigcirc$
婦人科 オプション 消化器			子宮頸部細胞診検査(cervical Cytology)、卵巣超音波		0
			乳房エコー検査(breast echo)		$\bigcirc$
			マンモグラフィ(mammograhy)		$\bigcirc$
			ABC検診(stmach screening)		$\bigcirc$
			ピロリ菌検査(Pylori check)		0

#### ※保険補償の確約はご自身でCignaにお問い合わせください。 ※費用はご自身で立替払いを行い後程Cingaグローバル保険に精算処理の手続きを行ってください。 保険の精算処理はCignaEnvoyにアクセスしてください。

<u>https://public.cignaenvoy.com/ciebpublic/home.htm?lang=ja\_JP</u> ※保険については<u>こちら</u>も参照ください。

# Cigna保険請求方法

会社の推奨医療機関外もしくは一時帰国時に提携外の医療機関で健診を実施されて 場合、費用についてはCignaグローバル保険に保険請求することが可能です(ただし年間 上限有、補償不可項目あり。詳しくはCignaにお問い合わせください。)

## [請求前の準備:必要事項]

☑ Cigna ID
 ☑ 健康診断の明細
 ☑ Ningen dock cover sheet
 ☑ Cigna初期登録を済ましておくこと

※登録方法については保険ガイドブックを確認。申請方法も詳しく解説されています。 https://drive.google.com/file/d/1gL6eebw41qmRnOpHd42xb5qiwlpi8uSe/view

## [請求方法]

## ①Cignaエンボイサイトにアクセスしログイン

www.cignaenvoy.com

#### ②新規請求の申請をクリック

③連絡先情報を確認し続行

## ④新規請求クレームの申請に、下記情報を入れる

- √「請求の対象者」: 健診を受けた対象者を選択
- ✓「症状や診断」: 健診の場合はNingen dockと入力
- √ 「会社が保障する可能性」: いいえを選択
- ↓ 「本請求は仕事関連の事故・負傷によるものですか?」: いいえと回答
- √「払い戻しを受ける対象者は誰ですか?」: 被保険者を選択
- √「書類をアップロード」:健康診断の明細(健診項目内容)をアップロードし保存
- ✓ Ningen dock cover sheetも記載の上アップロードしてください。カバーシートはこちら

#### ⑤支払い方法の選択(自身にあったものを選択)

- \*ePayment Plus は現在オーストラリア・英国・ニュージーランド・米国・カナダ・香港・シンガポール・ デンマーク・ノルウェー・スウェーデンでご利用可能
- \*WireTransfer銀行情報は初期登録時の内容が反映されます。銀行送金銀行情報を変更する 場合は「編集」をクリック
- \*Cheque Cigna が現地提携先銀行に小切手発行を依頼。提携銀行が依頼を確認した後、小切手を発行、郵送。提携銀行確認の日付から通常 20 営業日程かかる

#### ⑥規約に同意する

## ⑦続行をクリック

⇒申請が成功すると申請番号が発行され終了

# 健康診断結果アップロード/問診回答

# 健康診断結果を受け取った後は、ウェルネスセンターに提出いただく必要があります。下記の手順に沿って結果をGrow Baseにアップロードしてください。

# アップロード事前準備方法

【PCの場合】

1.アップロードするファイル名を「○○年度+社員番号8桁+社員氏名」で作成
 例) 2025年度01234567東京太郎
 1ファイル5MBまで。データがそれ以上の場合は2つに分けてファイルを作成してください。
 2.デスクトップに保管
 【携帯の場合】

1.携帯で写真を撮る(写真は1枚ずつしかアップロードできないのでPDFをお勧めします。)

アップロード方法

#### 1.Grow Baseにアクセスする

【PCの場合】 ・URLを入力する <u>https://fr.karakoko.jp/login</u> 【携帯の場合】 ・QRコードを読み込む **G**rowbase



	ログイン
2.ログインする	▲ ログインID
【初回ログインの場合】	
ロクインID: 8 桁の従業貝留亏 パスワード・牛在日日(例・19000101)	▲ パスワード
【2回目以降】	
ログインID:8桁の従業員番号	D#42
バスワード:目身で設定したバスワード	H212
※ハスノートを芯れに場合は「ハスノートを芯れに力はこうう」をクリックの再先1」。	パスワードを忘れた方はこちら

#### 3 .アップロードする

トップ画面にある「アップロードファイル管理」を確認する。
 アップロードファイル管理」にある「ユーザファイル管理」をクリック
 ユーザファイル一覧の「新規アップロード」をクリック



	2024/10/20 000173341/01		
	ユーザファイル管理		
ユーザファイル一覧			
フ ア イ ル カ テ ゴ リ;	フ ア イ ノ ア イ ス アイル名 れ 名:	検索 新規アップロード	



# Web問診回答方法



注意事項

システム不具合やデータ容量が大きすぎてアップロードできないときは下記の手順で健康診断結果と問診票を提出ください。

 ①結果と問診票をPDFにしファイル名を結果は「20○○年度従業員番号8桁氏名」に、問診票は「20●●年度問診票 従業員番号8桁氏名」にする。
 ②それぞれを従業員番号8桁でパスワードをかける。
 ③ウェルネスセンター海外窓口にメールで送信

【送信先】FR-Global Occupational Health and Safety(グローバル安全衛生): š FR-GlobalOccupationalHealthandSafety@fastretailing.com 健康診断 ~~-ストレスチェック ※提出後健診結果をシステムに登録します。登録完了すると、 žΞ 皆さんもシステムから健診結果が閲覧可能です。 疲労蓄積度チェック 会社が把握する項目(=法定項目のみ)表示されます。 ٩ WFR 田之 結果アップロードの不明点・ご質問については下記にお問い合わせください。 FR-Global Occupational Health and Safety (グローバル安全衛生) 1 FR-GlobalOccupationalHealthandSafety@fastretailing.com