

# 2025年度「定期健康診断」のご案内

## (ご家族、赴任先の提携健診機関)

本案内をご確認のうえ必ず受診期間内に受診して頂きますよう、お願いいたします。  
帯同配偶者の方と同時に受診される場合は、それぞれ個別にお申込ください。

### 受診期間

2025年3月31日（月）～2026年3月13日（金）

### 受診対象者

■ Cignaグローバル保険に加入している正社員・嘱託社員帯同配偶者

## 準備

### 健康診断の検査項目と赴任国の健診機関を確認する

- FR健康保険組合のホームページにアクセスしてください。  
〈FR健康保険組合ホームページ→『健診・人間ドック』→『海外赴任の方(海外で受診する場合)』〉  
[https://www.fr-kenpo.or.jp/member/health/checkup\\_overseas03.html](https://www.fr-kenpo.or.jp/member/health/checkup_overseas03.html)
- 「各国の提携健診機関一覧・健診項目」より赴任地域を選択し、  
健診機関と2026年3月31日時点での年齢で該当する健診コースを確認してください。  
※提携健診機関の健診コースは、日本の法令を満たす基準で設定しています。  
各国の医療レベルにより、日本で受診できるオプション項目が担保できかねることもあります。



## STEP 01

### 健診機関・健診希望日を申し込む

- 「各国の提携健診機関一覧・健診項目」の連絡先から予約してください。

#### 《電話予約時の注意事項》

- 所属、氏名、ご希望コースを伝えてください。ご自身の所属がUQ/GU/LTJであったとしても  
**電話予約時の所属は必ず「株式会社ファーストリテイリング」としてください。**

## STEP 02

### 受診する

- 健診機関の指示に従って、受診の準備をしてください。
- 受診当日、以下のものを必ず持参した上で、受診してください。
  - ☐ 検体容器(健診機関から届いた場合)
  - ☐ Cigna保険加入証、健康診断料金（健診機関によっては一時立替のため）
- 変更・キャンセルについては、健診機関のルールに従ってください。

## STEP 03

### 精算する

- 提携病院で会社が定めた健康診断コースの費用は保険適応になります。ただし個人でオプションを選択し追加した場合、その費用は自己負担になりますのでお気を付けください。キャッシュレス可能な病院と、一時立替後、保険会社に請求処理をしなければならない病院がありますので、一覧表をよく確認して下さい。本年2025年1～3月に保険適応での健診を受けた場合は、次年保険適応での健康診断は2026年1月以降に受ける必要がありますので注意してください。（年間保険契約期間は1～12月のため）請求方法は[こちら](#)を確認ください。

## STEP 04

### 健診結果の提出は不要です

ご家族の健診結果は提出不要です。不明な点は下記にお問い合わせください。  
FR健康保険組合：[FRJP\\_health-support@fr-kenpo.or.jp](mailto:FRJP_health-support@fr-kenpo.or.jp)

# Cigna保険請求方法

会社の推奨医療機関だがキャッシュレスサービスのない場合、推奨外医療機関もしくは一時帰国時に提携外の医療機関で健診を実施された場合、費用についてはCignaグローバル保険に保険請求することが可能です（ただし年間上限有、補償不可項目あり。推奨外医療機関に受診する場合は、Cignaにお問い合わせください。）

## [請求前の準備：必要事項]

- ☑Cigna ID
- ☑健康診断の明細
- ☑Ningen dock cover sheet
- ☑Cigna初期登録を済ませておくこと

※登録方法については保険ガイドブックを確認。申請方法も詳しく解説されています。

<https://drive.google.com/file/d/1gL6eebw41qmRnOpHd42xb5qiwlpi8uSe/view>

## [請求方法]

### ①Cignaエンボイサイトにアクセスしログイン

[www.cignaenvoy.com](http://www.cignaenvoy.com)

### ②新規請求の申請をクリック

### ③連絡先情報を確認し続行

### ④新規請求クレームの申請に、下記情報を入れる

- ✓「請求の対象者」： 健診を受けた対象者を選択
- ✓「症状や診断」： 健診の場合はNingen dockと入力
- ✓「会社が保障する可能性」： いいえを選択
- ✓「本請求は仕事関連の事故・負傷によるものですか?」： いいえと回答
- ✓「払い戻しを受ける対象者は誰ですか?」： 被保険者を選択
- ✓「書類をアップロード」： 健康診断の明細（健診項目内容）をアップロードし保存
- ✓ Ningen dock cover sheetも記載の上アップロードしてください。[カバーシートはこちら](#)

### ⑤支払い方法の選択（自身にあったものを選択）

\*ePayment Plus は現在オーストラリア・英国・ニュージーランド・米国・カナダ・香港・シンガポール・デンマーク・ノルウェー・スウェーデンでご利用可能

\*WireTransfer銀行情報は初期登録時の内容が反映されます。銀行送金銀行情報を変更する場合は「編集」をクリック

\*Cheque Cigna が現地提携先銀行に小切手発行を依頼。提携銀行が依頼を確認した後、小切手を発行、郵送。提携銀行確認の日付から通常 20 営業日程かかる

### ⑥規約に同意する

### ⑦続行をクリック

⇒申請が成功すると申請番号が発行され終了