2025年度「定期健康診断」のご案内 (従業員本人、<u>赴任先の</u>推奨健診機関)

本案内をご確認のうえ必ず受診期間内に受診して頂きますよう、お願いいたします。 帯同配偶者の方と同時に受診される場合は、それぞれ個別にお申込ください。

予約期間

受診期間

受診対象者

2025年3月31日(月)~2025年12月26日(金) 2025年4月14日(月)~2026年3月13日(金)

■Cignaグローバル保険に加入している正社員・嘱託社員で海外赴任中の方



STEP 03	 受診する 健診機関の指示に従って、受診の準備をしてください。 受診当日、以下のものを必ず持参した上で、受診してください。 検体容器(健診機関から届いた場合) Cigna保険加入証、健康診断料金(健診機関によっては一時立替のため) Request of sending report ※健康診断結果を自動的に会社へ報告するための同意書です。提携医療機関一覧を確認し「健康診断自動移行が可能」となっている医療機関を受診する場合には受診先に提出してください。 同意書提出をしなかった場合は自動移行されません。 変更・キャンセルについては、健診機関のルールに従ってください。
STEP 04	精算する ○健康診断の費用は保険適応になります。キャッシュレス可能な病院と一時立替をし後程保険会社に請求処 理をしなければならない病院がありますので、一覧表をよく確認して下さい。2025年1~3月に保険適応での健 診を受けた場合(=この期間は2024年度健診にあたります)は基本的に保険適応での2025年度健康診 断は2026年1月以降に受けてください。 (年間保険契約期間は1~12月で、健診年度は4月~翌年3月までのずれがあるため) Cigna保険への請求方法は本資料P4をご確認ください。
STEP 04	 は果をウェルネスセンターに提出・問診票に回答 システムのWeb問診票に回答するか、紙で回答しシステムにアップロードしてください。 ・健診結果が自動移行されない病院で受診した場合や、受診先に同意書を提出しなかった場合は、自身 でシステムのアップロード機能を使用して提出してください。 Grow base : https://fr.karakoko.jp/login *アップロードの方法はごちらの資料P5~6を参照ください。 https://fr.karakoko.jp/login Webの結果は、日本国の法定健診項目についてのみ会社でデータ化し 保管します。

健康診断に関する不明点・ご質問については下記にお問い合わせください。 FR-Global Occupational Health and Safety(グローバル安全衛生): <u>FR-GlobalOccupationalHealthandSafety@fastretailing.com</u>

Request of sending report

To: _____ (Name of medical institution)

I understand that personal information may be compromised due to the security risks of e-mail and the Internet, and I will not hold youresponsible for any problems that may arise.

I hereby request and accept the above.

I will approve that you send my check -up report to the following address:

<mark>1.</mark>	(Patient address)
E-mail:	@

2. C/O Fast Retailing CO., LTD / Roppongi Office

Midtown Tower 9-7-1

Akasaka Minato-ku Tokyo 107-6231 Japan

Attn: Wellness center Global Term Occupational Health Nurse

E-mail : FR-GlobalOccupationalHealthandSafety@fastretailing.com

Sachie.yamanaka@fastretailing.com

We appreciate your cooperation regarding above arrangement.

Patient's Signature

Date: / /

Cigna保険請求方法

会社の推奨医療機関だがキャッシュレスのできない病院で受診した、推奨外医療機関で 受診した、もしくは一時帰国時に提携外の医療機関で健診を実施されて場合、費用につ いてはCignaグローバル保険に保険請求することが可能です(ただし年間上限有、補償 不可項目あり。推奨外医療機関を受診する場合は詳しくはCignaにお問い合わせください。)

[請求前の準備:必要事項]

☑ Cigna ID
 ☑ 健康診断の明細
 ☑ Ningen dock cover sheet
 ☑ Cigna初期登録を済ましておくこと
 ※登録方法については保険ガイドブックを確認。申請方法も詳しく解説されています。
 https://drive.google.com/file/d/1gL6eebw41gmRnOpHd42xb5giwlpi8uSe/view

[請求方法]

①Cignaエンボイサイトにアクセスしログイン

www.cignaenvoy.com

②新規請求の申請をクリック

③連絡先情報を確認し続行

④新規請求クレームの申請に、下記情報を入れる

- √「請求の対象者」: 健診を受けた対象者を選択
- √「症状や診断」: 健診の場合はNingen dockと入力
- √ 「会社が保障する可能性」: いいえを選択
- √「本請求は仕事関連の事故・負傷によるものですか?」: いいえと回答
- √「払い戻しを受ける対象者は誰ですか?」: 被保険者を選択
- √「書類をアップロード」:健康診断の明細(健診項目内容)をアップロードし保存
- ✓ Ningen dock cover sheetも記載の上アップロードしてください。カバーシートはこちら

⑤支払い方法の選択(自身にあったものを選択)

*ePayment Plus は現在オーストラリア・英国・ニュージーランド・米国・カナダ・香港・シンガポール・ デンマーク・ノルウェー・スウェーデンでご利用可能

*WireTransfer銀行情報は初期登録時の内容が反映されます。銀行送金銀行情報を変更する場合は「編集」をクリック

*Cheque Cigna が現地提携先銀行に小切手発行を依頼。提携銀行が依頼を確認した後、小切手 を発行、郵送。提携銀行確認の日付から通常 20 営業日程かかる

⑥規約に同意する

⑦続行をクリック

⇒申請が成功すると申請番号が発行され終了

健康診断結果アップロード/問診回答

健康診断結果を受け取った後は、ウェルネスセンターに提出いただく必要があります。下記の手順に沿って結果をGrow Baseにアップロードしてください。

アップロード事前準備方法

【PCの場合】

1.アップロードするファイル名を「○○年度+社員番号8桁+社員氏名」で作成
 例) 2025年度01234567東京太郎
 1ファイル5MBまで。データがそれ以上の場合は2つに分けてファイルを作成してください。
 2.デスクトップに保管
 【携帯の場合】

1.携帯で写真を撮る(写真は1枚ずつしかアップロードできないのでPDFをお勧めします。)

アップロード方法

1.Grow Baseにアクセスする

【PCの場合】 ・URLを入力する <u>https://fr.karakoko.jp/login</u> 【携帯の場合】 ・QRコードを読み込む **G**rowbase



	ログイン
2.ログインする	▲ ログインID
【初回ログインの場合】	
ロクインID: 8 桁の従業貝留亏 パスワード・牛在日日(例・19000101)	▲ パスワード
【2回目以降】	
ログインID:8桁の従業員番号	D#42
バスワード:目身で設定したバスワード	H212
※ハスノートを芯れに場合は「ハスノートを芯れに力はこうう」をクリックの再先1」。	パスワードを忘れた方はこちら

3 .アップロードする

トップ画面にある「アップロードファイル管理」を確認する。
 アップロードファイル管理」にある「ユーザファイル管理」をクリック
 ユーザファイル一覧の「新規アップロード」をクリック



	ユーザファイル管理		
ユーザファイル一覧			
フ ア イ ル カ テ ゴ リ;	フ ア イ ノ ア イ ス アイル名 れ 名:	検索 新規アップロード	



Web問診回答方法



注意事項

システム不具合やデータ容量が大きすぎてアップロードできないときは下記の手順で健康診断結果と問診票を提出ください。

 ①結果と問診票をPDFにしファイル名を結果は「20○○年度従業員番号8桁氏名」に、問診票は「20●●年度問診票 従業員番号8桁氏名」にする。
 ②それぞれを従業員番号8桁でパスワードをかける。
 ③ウェルネスセンター海外窓口にメールで送信

【送信先】FR-Global Occupational Health and Safety(グローバル安全衛生): š FR-GlobalOccupationalHealthandSafety@fastretailing.com 健康診断 ~~-ストレスチェック ※提出後健診結果をシステムに登録します。登録完了すると、 žΞ 皆さんもシステムから健診結果が閲覧可能です。 疲労蓄積度チェック 会社が把握する項目(=法定項目のみ)表示されます。 ٩ WFR 田之 結果アップロードの不明点・ご質問については下記にお問い合わせください。 FR-Global Occupational Health and Safety (グローバル安全衛生) 1 FR-GlobalOccupationalHealthandSafety@fastretailing.com