

# たばこの悩み、 ありませんか？

自分が禁煙できるか  
とても**不安**

**家族**に迷惑  
かけたくない

**健康**が  
気になる

**お金**が  
もったいない

たばこについて、一人で悩まれている方、  
興味があるけど**一歩踏み出せない方**はぜひ！

スマホを使った  
新しい**卒煙**プログラムに  
トライしてみませんか？

プログラムの詳細はコチラから



▲▲詳細は  
FR健保HP  
「卒煙サポート」  
をご覧ください

参加費無料！

# 完全オンライン卒煙プログラム

卒煙した  
参加者の  
声



50代 男性

外出先で徐々に減る喫煙場所を探す手間がなくなった。  
心も体も身軽にしてもらいました。

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、  
どのくらいお金がたまったかが見えて励みになった。



40代 女性



30代 男性

自信がなかったがスムーズに禁煙でき、家族が一番びっくりして喜んでくれて嬉しい。



40代 男性

定期的に面談があり、気軽に色々相談できた。面談があると思うと頑張って続けられた。

## プログラム参加費用

通常54,000円のところ…

¥0 自己負担なし

## プログラム参加方法



Googleフォームより  
ご応募ください！

<https://forms.gle/G7PPUPgaBkDBe7yN7>

## ご参加の条件



### スマートフォンでアプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロード上の画面で要件をご確認ください。  
※PC/タブレットはご利用できません。



### 禁煙を希望する方



### FR健康保険組合の被扶養者 (日本国内在住者)

資格喪失等により、参加資格がないことが発覚した場合  
【注意事項】 全額自己負担いただきます。

- \* 1 : 既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品を使用しないコースを利用することも可能です。
- \* 2 : 上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方で、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

## 申込み期限と上限人数

2025年3月31日（月）まで  
被扶養者先着 5名限定！

お問い合わせはこちら

ascure（アスキュア）卒煙サポートチーム

E-mail : [ascure@cureapp.jp](mailto:ascure@cureapp.jp)

TEL : 050-3066-5944

受付時間：月～金曜日 10時～17時

（土日祝日・その他弊社が規定する休日を除く）

FAQサイト : <https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>