

インフルエンザ予防接種ポイント補助

申請前のSTEP①【対象者】を確認する

補助申請可能な方と補助対象者
必ず確認してください

補助申請者
(ポイント付与者)

【必須条件】
Pep Up の利用登録

インフルエンザ予防接種を受けた者

FR健保加入の扶養家族

任意継続
被保険者

配偶者
または
40歳以上の扶養家族

それ以外の家族
(お子さま 等)

一般被保険者(従業員)

○

○

×

FR健保加入の
扶養家族

配偶者
または
40歳以上の扶養家族

○
(本人分のみ)

×

×

それ以外の家族
(お子さま 等)

×

×

×

任意継続被保険者

○

○

○

※従業員は補助対象外です。会社からのご案内をご確認ください。

申請前のSTEP②【対象となる接種期間、補助申請期間】を確認する

接種期間: 2025年10月1日(水)～2026年2月28日(土)

申請期間: 2025年10月1日(水)～2026年3月15日(日)

【操作・登録方法・申請画面】
Pep Upに関するお問い合わせ

Pep Upカスタマーサポート窓口
Webお問い合わせフォーム
<https://pepup.life/inquiry>

【その他】
健保HP「よくある質問」を確認しても
解決しない場合

FR健保
問い合わせフォーム

1. Pep Upへログイン

Pep Upにログインします。

ログイン画面



pepUp.

Eメールアドレス:

パスワード:

☐ 私はロボットではありません  reCAPTCHA
プライバシーポリシー 利用規約

ログイン

☐ ログイン状態を保持する

※端末を複数人で共有してお使いの場合はチェックを外し、終了時に必ずログアウトしてください。また、ログイン状態を保持し続けることは意図しない不正アクセスのきっかけとなることがあり推奨されません。

[パスワードをお忘れの場合](#)

[新規登録はこちらから](#)

パスワードを忘れた場合はこちら

【登録案内をお持ちの方】※下画像
新規登録はこちら



**【登録案内を紛失した方、
登録用本人確認コードが不明な方】**

FR健保HPを確認してください
Pep Up 新規登録方法



2-1.各種申請メニューにアクセス(PC、スマートフォン)

「ホーム」メニューの「各種申請」をクリックします。

ホーム画面(PC)



各種申請

ホーム画面(スマートフォン)



各種申請

2-2. 各種申請メニューにアクセス(アプリ)

アプリの場合、
その他メニュー画面の「各種申請」をタップします。

ホーム画面



その他のメニュー画面



3. 補助ポイント申請

各申請のリンクをクリックします。

申請一覧画面

申請一覧

【配偶者・家族接種分専用】2025年度インフルエンザ予防接種補助ポイント申請

【任意継続被保険者専用】2025年度インフルエンザ予防接種補助ポイント申請

補助申請可能な方と補助対象者 必ず確認してください

		インフルエンザ予防接種を受けた者			
		FR健保加入の扶養家族		任意継続被保険者	
		配偶者 または 40歳以上の扶養家族	それ以外の家族 (お子さま等)		
一般被保険者(従業員)		○	○	×	
	FR健保加入の 扶養家族	配偶者 または 40歳以上の扶養家族	○ (本人分のみ)	×	×
		それ以外の家族 (お子さま等)	×	×	×
任意継続被保険者		○	○	○	

補助申請者 (ポイント付与者)

【必須条件】
Pep Up の利用登録

あなたの現在の健康状態

血圧 血糖 脂質 肝臓

ホーム わたしの健康診断 医療費 健康記事 日々の記録 お薬手帳 キャンペーン一覧 PepUpリサーチ Pepポイント

デモユーザさん
実年齢 : 43 歳
健康年齢 : 49.2 歳
Pepポイント : 0 pt

4. 対象者選択

- ①チェックボックスをクリックして申請対象者を選択し、
- ②新規申請ボタンを押してください。

申請一覧画面

画面には、申請可能な対象者名が表示されます。
直近でFR健保に加入した場合、反映のタイミングによっては表示されていない場合もあります。
表示されていない場合は、お問合せフォームへ

5. 必要事項の記入、領収書添付

【配偶者・家族接種分専用】2025年度インフルエンザ予防接種補助ポイント申請

健康 花子(被扶養者 女性)

インフルエンザワクチン接種費用

領収書に記載の金額を入力(個人分)

接種日 2025 10 3

ポイント補助 3000 ←自動表示

年齢 45 ←自動表示

確認 ☒ Pepポイントでの補助であることを理解しました。

備考

確認の上、チェックする

ファイル選択

削除

+添付ファイルを追加

☒ この申請対象者は扶養家族に該当します。

キャンセル

下書き保存

内容を確認する

全ての内容を入力・添付後、
「内容を確認する」ボタンをクリック

各項目に必要な内容を入力します。

添付ファイルについて

・容量は最大10MB以下

・アップロード可能な拡張子

○ jpg、jpeg、gif、png、xdw、HEIC

× xlsx、pdf、pptx、docx

領収書に記載されている「金額」「日付」を入力
金額が合算された領収書の場合、接種者個人の金額を入力

「ファイル選択」より添付する領収書を選ぶ
複数枚の場合は「添付ファイルを追加」をクリック

①～⑥が必須記載事項です。

これらの要件を
すべて満たさない領収書は受け付けません。

①予防接種名「インフルエンザ予防接種代」

②接種者の氏名(フルネーム)

③接種日

④接種費用(接種者個人ごとの表記)

⑤医療機関名称

⑥医療機関の領収印

(領収書に「押印なきものは無効」という文言がなければ押印なくても可)

2000年0月0日

領収書

健康 花子 様

4,000 円

ただし、インフルエンザ予防接種代として

〇〇病院 印

6. 申請完了

申請内容を確認してください。

健康 花子(被扶養者 女性)

インフルエンザワクチン接種費用	4,000
接種日	2025-10-03
ポイント補償	3,000
年齢	45

メモ

■ 添付ファイル

2000年0月0日

領収書

健康 花子 様

4,000 円

ただし、インフルエンザ予防接種代として

〇〇病院 印

キャンセル 申請する

申請内容を確認し申請ボタンを押し、申請を完了します。申請後は「申請送信メール」が送信されます。



申請送信メール

【Pep Up】〇〇補助ポイントの申請送信
〇〇の申請が送信されましたので、ご連絡いたします。

<http://pepup.life/xxxxxxx>

領収書には「氏名のフルネーム」「インフルエンザ予防接種代」の明記が必要です。
明記されていない場合は、診療明細・接種済証明書なども合わせて提出してください。

7. 申請ステータス

申請後は承認待ちの状態になります。

申請一覧画面

あなたの現在の健康状態

血圧 肝臓

申請一覧

申請番号	対象者名	ステータス
00000011	健康 花子	承認待ち

申請一覧に戻る

申請内容に不備がなければ、申請月の月末までにはステータスが「承認待ち」となります。

8. 申請の差戻し

申請内容に不備があると、健康保険組合からPepUpの登録メールに「差戻しメール」が送付されます。内容を確認し修正して再申請してください。

差戻し分の再申請期限：**2026年3月31日(火)**

期間を過ぎての再申請は、ポイント付与対象外となります。

差戻しメール



【Pep Up】〇〇補助ポイント申請差戻しの件

〇〇補助ポイント申請を差戻しましたので、ご連絡いたします。

以下のコメントをご確認ください。

申請内容を確認する
<http://pepup.life/xxxxxxx>

差戻し、申請内容について
↓ お問い合わせ先 ↓

【Pep Upカスタマーサポート窓口】

Webお問い合わせフォーム

<https://pepup.life/inquiry>

-営業時間：10:00～18:00

(土日祝日、弊社指定休業日を除く)

-回答返信：3営業日以内

申請一覧画面

あなたの現在の健康状態

血圧 肝臓

ホーム
わたしの健康状態
健康診断
医療費
健康記事
日々の記録
お薬手帳
キャンペーン一覧
PepUpリサーチ
Pepポイント

インフルエンザ予防接種補助金申請
■新規申請

対象者選択 対象者名

新規申請

■申請一覧

申請番号	対象者名	ステータス
00000011	健康 太郎, 健康 花子	差戻し

申請一覧に戻る

修正 取り下げ

「修正」ボタンを押して内容を修正して再度申請することができます。
また、「削除」ボタンを押すと申請を取り下げることができます。

9. 決裁完了

申請内容が決裁されると「決裁完了メール」が送信されます。

決裁完了メール



【Pep Up】〇〇補助ポイント申請
決裁完了の件

〇〇補助ポイント申請の決裁を
完了しましたので、ご連絡いたし
ます。

申請内容を確認する
<http://pepup.life/xxxxxxx>

ポイント付与日に
Pep Upより通知メールあり



申請一覧画面

pepUp

デモユーザさん
実年齢 : 42 歳
健康年齢 : 41.4 歳
Pepポイント : 0 pt

【配偶者・家族接種分専用】2025年度インフルエンザ予防接種補助ポイント申請

あなたの現在の健康状態
血圧 肝臓

ホーム
わたしの健康状態
健康診断
医療費
健康記事
日々の記録
お薬手帳
キャンペーン一覧
PepUp!リサーチ

対象者選択 対象者名

新規申請

申請一覧

申請番号	対象者名	ステータス
00000011	健康 花子	決裁済み

申請一覧に戻る

内容確認