

個人情報の取り扱いについて

FR健康保険組合は、全国にお住いの扶養家族の皆さまにサービスを提供するため、健康診断事業をウェルネス・コミュニケーションズ(株)に委託します。以下事項をご確認・同意の上、受診してください。

また、パート先健診結果表の提出についても同様に、以下をご確認の上、ご提出をお願いいたします。

個人情報を利用する趣旨

FR健康保険組合は、療養の給付等の保険給付業務の実施に留まらず、加入する皆様の健康の保持増進のために効果的・効率的な保健事業を展開し、より一層保険者機能を果していきます。皆様の個人情報は、当健保の保健事業の実施には必要不可欠なものであり、その情報を安全に保管し取り扱うことを常に念頭に置き、個人情報保護法、ウェルネス・コミュニケーションズ(株)及びFR健康保険組合のプライバシーポリシーに沿って適切に取り扱い、事業にかかわる全ての職員・関係者に徹底していきます。

個人情報の利用者の範囲

- FR健康保険組合:顧問医、保健師、保健事業担当の職員
- 伊藤忠テクノソリューションズ(株):システム障害及びサポートにおいて、FR健康保険組合より依頼があった場合に限り、個人情報を閲覧・使用する場合あり
- ウェルネス・コミュニケーションズ(株):下記「ウェルネス・コミュニケーションズ(株)の個人情報の取り扱いについて」に記載のとおり
- 医療機関:下記「医療機関における個人情報の取得について」に記載のとおり

利用目的

- 各種保健事業のご案内(疾病予防・重症化予防事業、健康セミナー、健康管理ポータルの新規登録)
- 特定健診・特定保健指導の実施と国への報告
- FR健康保険組合が健康保険法に基づいて行う保険給付、保険料の徴収、保健事業等の実施
(以下、「プライバシーポリシー・個人情報の利用目的等の詳細」参照)

プライバシーポリシー・個人情報の利用目的等の詳細

<https://www.fr-kenpo.or.jp/member/info/policy.html>



ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社の個人情報の取り扱いについて

ウェルネス・コミュニケーションズ(株)が皆様からお預かりした個人情報は、医療機関・輸送機関・その他業務の遂行上関係する第三者に提供されます。

健診結果、及び問診については、FR健康保険組合において保健事業に活用するため、ウェルネス・コミュニケーションズ(株)が医療機関より回収し、FR健康保険組合に提供いたします。

以上のことに同意のうえ、制度をご利用いただくことを前提としてお申込みください。

ウェルネス・コミュニケーションズ(株)の個人情報保護方針はウェルネス・コミュニケーションズ(株)ホームページ(<https://wellcoms.jp/privacy/>)にて確認いただけます。

＜お申込の健康診断予約代行サービスにおける個人情報の取り扱い＞

- ウェルネス・コミュニケーションズ(株)は、お申込者の氏名、生年月日、住所、電話番号、Eメールアドレス、性別、保険証記号・番号を含む個人情報を保持し、FR健康保険組合へ提供します。

医療機関における個人情報の取得について

- 医療機関は、健診お申込者から住所、電話番号、生年月日、所属団体等を含む個人情報を取得いたします。
- 医療機関は、上記の予約内容確認のための情報をウェルネス・コミュニケーションズ(株)から取得いたします。
- 医療機関は、個人情報及び健診結果データを含む全ての個人情報をウェルネス・コミュニケーションズ(株)に提供いたします。

2025年度

FR健康保険組合

扶養家族の皆様へ

健康診断

2025年

2026年

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

3月31日(月)

予約期間

1月15日(木)

4月14日(月)

受診期間

1月31日(土)

2025年度 家族健診対象者

2025年4月1日までにFR健保の資格を取得し、
受診日も当健保に加入している

- ①配偶者(妻・夫)
- ②2025年度(2025年4月～2026年3月)に
40歳以上になる扶養家族

2025年度 私の健診日

健診日時: 年 月 日 () 時

予約した医療機関名:

お問い合わせ先

ウェルネス・コミュニケーションズ(株)
健診予約センター

受付時間 8:30～19:30

休業日 土・日・祝・12/27～1/4

TEL:0570-052-002

※本冊子記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。
また通話料金につきましてはマイラインの登録にかかわらず、NTTコミュニケーションズからの請求となります。
※オペレーターと直接お話しを希望する場合は、ナビダイヤルのアナウンスに従い、番号を押してください。

実は「受けたあと」が大事だった！

健康診断は誰のため？

年に一度の健診。忙しいとパスしたり、受診したままになっていませんか？

健康診断は誰のため？

実施概要

検査項目一覧

検査部位

健康診断予約フロー

健康診断予約システムの初回利用登録方法

健診予約～受診まで

よくあるお問い合わせ

パートなどの勤務先の健康診断の結果表提出でプレゼント

お近くに医療機関がない方・定期的に通院中の皆様へ

個人情報の取り扱いについて

P2

P3

P4

P5

P6

P7

P8～11

P12～13

P14

P15

P16

健康診断って、毎年受けないといけないのかな？

健保・勤め先の健康診断を受診して健康チェックを

要精密検査でも、体調は特に変わらないし…

精密検査を受けて、早期発見・早期治療で重症化を防ぐ

健診結果はなんだか見方が難しい

まず総合判定を確認「異常なし」でも経年変化に気をつける

まとめ

明日の健康をつくるのは、今日の私
毎日の積み重ねが、健康な心と体をつくれます

健保からのお知らせ

- 1

必須の検査項目(P4参照)は法令で定められているため、辞退することはできません
- 2

健診当日に予約したコースの変更はできません
- 3

毎年の胃の検査が不要の方向けに、無料の簡易ドックがあります(自己負担0円)
- 4

毎年、健診項目を見直し、適正化に努めています

実施概要

資格	2025年4月1日までにFR健保の資格を取得し、 受診日も当健保に加入している方 資格喪失日以降に受診された場合、健診にかかる全ての費用を請求させていただきます。		
対象	扶養家族 (妻または夫)	40歳以上のすべての扶養家族	
重要 年齢 2026年3月31日時点の年齢	39歳以下	40～75歳	50～75歳
健診コース	一般健診	簡易ドック	人間ドック
特徴	主な健診項目が揃っています	胃部検査 不要のコース	よりくわしく
自己負担金額	なし		自己負担あり [自己負担金額: 10,000円(税込)]
オプション 詳細はP4～5	全員ピロリ菌検査 または ABC検診		
	女性全員子宮頸部細胞診		
	35歳以上女性乳房エコー		
	40歳以上女性マンモグラフィ		
	40歳以上	便潜血検査	コースに含まれます※
	40歳以上 (5歳毎節目年齢)	腹部超音波	コースに含まれます※
	40歳以上(5歳毎節目年齢)骨密度検査		
		眼圧	コースに含まれます※
		50歳以上	胃カメラへ変更可

※一部医療機関でドックに含まれない場合がありますので、医療機関リストを要確認

5歳ごとの年齢基準日(2026年3月31日時点の年齢)

- 35歳…1990年4月1日～1991年3月31日 生まれの方

40歳…1985年4月1日～1986年3月31日 生まれの方

45歳…1980年4月1日～1981年3月31日 生まれの方

50歳…1975年4月1日～1976年3月31日 生まれの方

55歳…1970年4月1日～1971年3月31日 生まれの方
- 60歳…1965年4月1日～1966年3月31日 生まれの方

65歳…1960年4月1日～1961年3月31日 生まれの方

70歳…1955年4月1日～1956年3月31日 生まれの方

75歳…1950年4月1日～1951年3月31日 生まれの方

75歳の誕生日の前日までに受診を完了してください。

検査項目一覧 被扶養者

●: 必須 ■: 必須選択 □: 希望選択

2026年3月31日時点の年齢			～39歳 (妻または夫)	40～75歳	50～75歳		40歳以上	
コース名称			一般健診	簡易ドック	人間ドック			
検査項目							パート先等で受診 結果表コピーを 健保に提出いただく 3,000 Pep ポイント または QUO カード 2,000円分 プレゼント 詳細はP 14をご覧ください	
問診、診察			●		●			
身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)			●		●			
血圧検査			●		●			
視力検査			●		●			
聴力検査			●		●			
尿検査	蛋白、糖、潜血		●		●			
	ウロビリノーゲン、尿比重、尿中PH、尿沈渣				●			
肺がん検診		胸部X線検査	●		●			
心電図検査			●		●			
血液 検査	肝機能	AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ-GT (γ-GTP)	●		●			
	血糖	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c (HbA1c)	●		●			
	脂質	総コレステロール (TC)、中性脂肪 (TG)、 HDLコレステロール、LDLコレステロール	●		●			
	腎機能	クレアチニン (Cr)、e-GFR、尿酸 (UA)	●		●			
	血液 一般	赤血球 (RBC)、血色素量 (ヘモグロビン、Hb)、 ヘマトクリット (Ht)、平均赤血球容積 (MCV)、 平均赤血球色素量 (MCH)、 平均赤血球色素濃度 (MCHC)、 白血球 (WBC)、血小板 (PLT / PL)	●		●			
	他	尿素窒素 (BUN)、ALP、総蛋白、 総ビリルビン、血清アミラーゼ、アルブミン、 A/G比、ZTT、TTT、LDH、ChE、血清鉄			●			
大腸がん検診		便潜血検査		□※	●			
腹部超音波				□ (5歳刻み)	●			
肺機能検査					●			
眼検査		眼底			●			
		眼圧			□	●		
胃部 検査	胃がん 検診	胃部X線						
		胃カメラ			■ (どちらか)			
	ABC検診		□(どちらか)※1					
	ピロリ菌検査							
子宮頸がん検診			子宮頸部細胞診					
			□※2					
乳がん検診		乳房エコー	□ (35歳以上)	□(どちらか)※3				
		マンモグラフィ						
骨密度検査				□(5歳刻み)				

パート先等で受診

結果表コピーを
健保に提出いただく

3,000
Pep
ポイント

または

QUO
カード
2,000円分

プレゼント

詳細はP14をご覧ください

※1 ABC検診・ピロリ菌検査は生涯に1回受ければよいと言われている検査です。どちらの検査も受けたことがない方のみ、選択受診可能です。
ただし、検査費用全額自己負担での受診は可能です。(予約した医療機関に直接確認)
検査済みの方は前回の検査結果を基に、主治医のもとで定期検査を受けるか定期的に胃カメラを受けてください。

【がん検診(胃がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診)】

※2 2年に1回は受けましょう。

※3 2年に1回は受けましょう。／40歳以上はマンモグラフィを推奨します。

※共通 現在、主治医のもとで定期検査を受けている方は、検査が必要か主治医にご確認ください。

※共通 医療機関の関係で健診と同時に受診が困難な場合は、市区町村が行うがん検診もご活用ください。

検査部位

眼底

緑内障などの眼の病気や動脈硬化や糖尿病などによる血管の病変を診断します。

眼圧

眼球に空気を吹きかけて、眼球の内圧を測定する検査です。

マンモグラフィ 女性

乳がんの早期発見のために乳房をレントゲン撮影する検査です。検査により放射線の被曝は受けますが飛行機で東京・ニューヨーク間往復時の宇宙線(放射線)被曝量より少ないとされています。

乳房エコー 女性

乳腺が発達している若い方、妊娠・授乳中の方などに推奨されます。

子宮頸部細胞診 女性

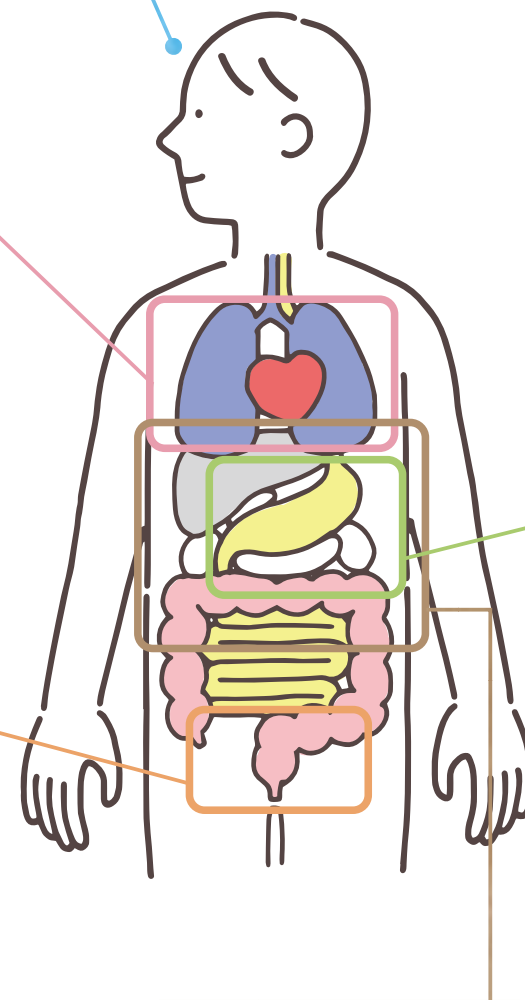
主に子宮頸がんを発見するために子宮頸部の細胞を取って検査を行います。

骨密度検査

X線や超音波を用いて骨の強度を調べる検査で、骨粗鬆症などの病気を診断します。

便潜血検査

大腸の病変(ポリープやがんなど)を発見するための検査です。



腹部超音波

肝臓、胆のう、膵臓、腎臓などの腹部臓器の異常を調べます。



胃部X線(バリウム)

食道・胃・十二指腸の潰瘍やポリープ、胃がんを発見するための胃がん検診です。



胃カメラ (胃部内視鏡)

胃部X線検査と同じく胃がん検診の1つですが、カメラ(内視鏡)を用いて粘膜を直接観察します。



ABC検診※

ピロリIgG抗体検査でピロリ菌感染の有無を、ペプシノーゲン検査で胃粘膜萎縮度を調べ、その結果を組み合わせる胃がんのリスクを評価する検診です。

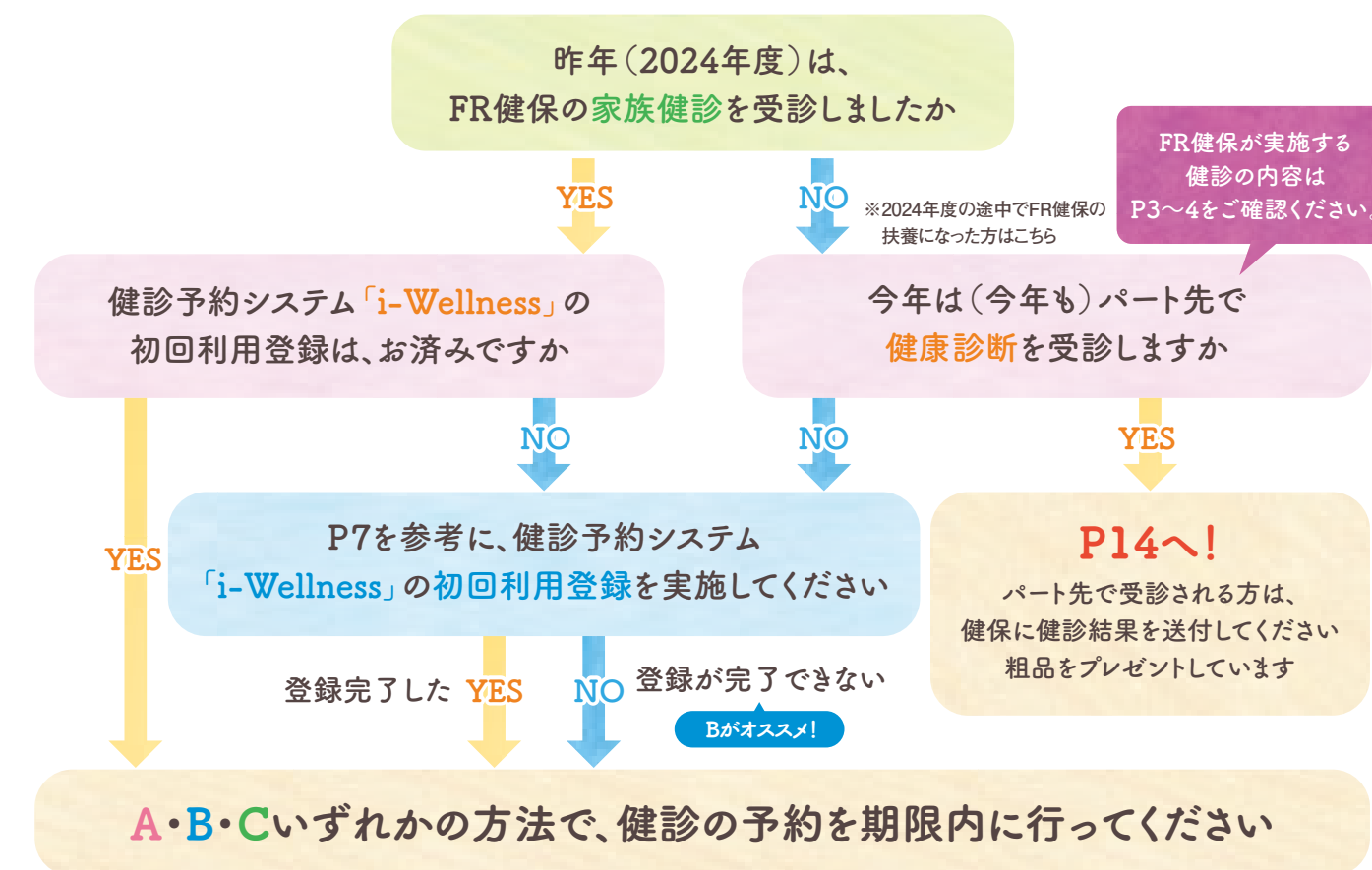
ピロリ菌検査※

胃炎や胃潰瘍、そして胃がんなどの原因菌の一種であるヘリコバクター・ピロリ菌の有無を調べる検査です。

※ABC検診、ピロリ菌検査は、生涯に1回受ければよいと言われている検査です。

オプション検査の設定については、健診予約システム「i-Wellness」内でも確認可能です。

健康診断予約フロー



こんな方にオススメ!!

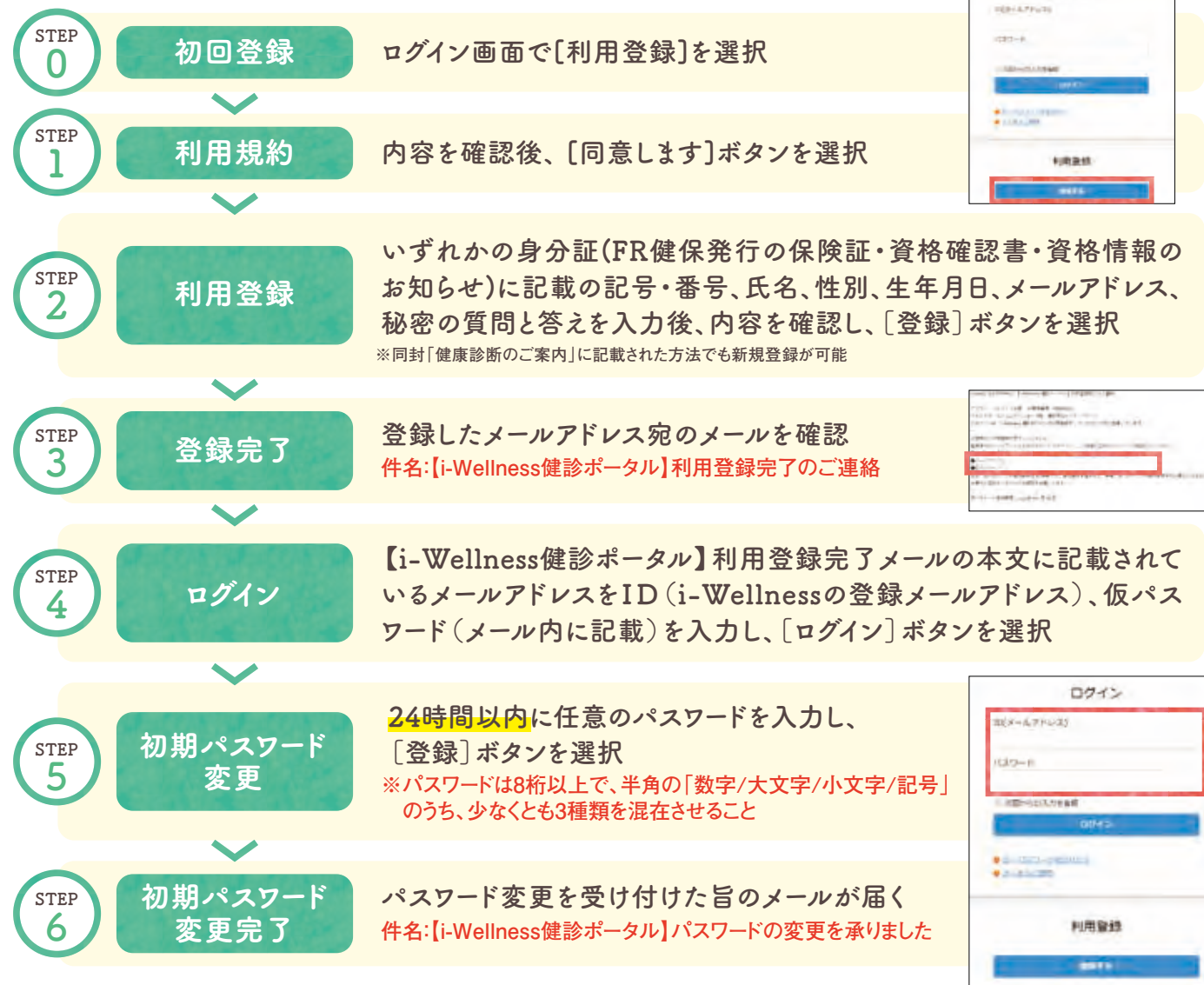


※ご案内に記載のない検査項目、オプション検査を受診される場合は、予約した医療機関へ直接電話をし、お申込みください。
全額自己負担となります。

健康診断予約システムの初回利用登録方法

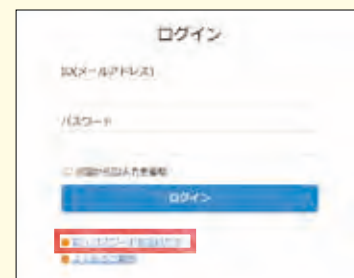
i-Wellness にアクセス

<https://i-wellness-p.com/j00/j00101.jsf> ※こちらのURL・QRコードは扶養家族専用サイトです。



初回利用登録済の方で、ID/パスワードを忘れた方

- ログイン画面下部にある「ID・パスワードを忘れた方」をクリック
- 初回利用登録と同じように、再度WEB利用登録を実施してください。
- 再登録が実施できない場合は、以下へお問い合わせください。



健診予約センター
TEL: 0570-052-002
[受付時間] 8:30~19:30
[休業日] 土・日・祝・12/27~1/4

健診予約～受診まで

STEP 1

STEP 2

STEP 3

STEP 4

STEP 5

予約手段

予約方法

予約確定

受診日の
2週間前

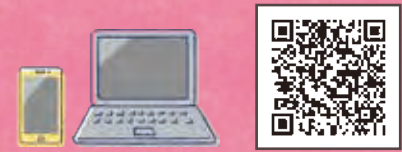
検査キット
到着

健診受診

24時間いつでもお申し込み可能♪

A WEB予約

i-Wellnessにログイン※



<https://i-wellness-p.com/j00/j00101.jsf>

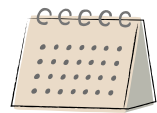
ID 登録メールアドレス
パスワード 設定済のパスワード

枠数限定
お早めに確認を!

WEB予約方法は2つ

1 即時予約

カレンダーの対象日から受診
希望日を選択
その場ですぐに予約確定
(一部医療機関のみ対応)



2 リクエスト予約

希望する2つの医療機関と5つ
の希望日時を入力
※予約取り直しのご連絡は、STEP2の
メールが届きます。再度希望を入力してくだ
さい。



医療機関リスト



https://www.fr-kenpo.or.jp/member/health/files/checkup_list_family.xlsx

受診希望機関をリストで確認

健診予約センターへ電話
0570-052-002

受付時間 8:30～19:30

オペレーターが、あなたのかわりに医療機関と日程調整



登録の
メールアドレスに
確定の連絡が届く

このメールで確定しな
い場合は、「STEP1
予約方法」に戻る

メールでお知らせ



・受診のお知らせ
・WEB問診

期限内にWEBで回答

問診は、医療機関発行の問診と健
診委託先のウェルネス・コミュニ
ケーションズ(株)の問診の両方へ
回答をお願いします

医療機関
から
検査キット
到着

健保補助のないオプ
ションを希望する場合
は、医療機関に直接ご
相談ください

予約した
医療機関にて
受診

医療機関

受診当日の持ち物

- ・医療機関が
指示した身分証
- ・医療機関指定
の持参物
(検体容器・問診票
など)
- ・自己負担金
(窓口負担が発生
する場合)

For English speakers

オペレーターと相談しながら予約。
夜19時30分まで対応!

B センターへ電話予約



※i-Wellness未登録の方：P7参照

※i-Wellness登録情報に変更がある方：ログイン後トップ画面(右上)から情報(住所・メールアドレス等)を更新

※医療機関の混雑により、健診の日程・医療機関を再度お選びいただく場合があります。

変更・
キャンセル

健診予約センター 0570-052-002

[受付時間] 8:30～19:30 [休業日] 土・日・祝・12/27～1/4

変更

- ①ログイン後、「予約ボタン」を選択
- ②[予約変更]ボタンを選択

キャンセル

- ①ログイン後、「予約ボタン」を選択
- ②[予約キャンセル]ボタンを選択

※ i-Wellnessからの予約キャンセル・変更は受診の8日前までにすること
7日以降は健診予約センターへ予約キャンセル・変更の連絡をすること

※ 受診日の前日あるいは当日の予約キャンセルは、医療機関へ直接連絡し、健診予約センターへも電話で連絡すること



健診予約～受診まで

STEP 1

STEP 2

STEP 3

STEP 4

STEP 5

STEP 6

STEP 7

予約手段

事前準備

予約方法

予約申請

予約確定

受診日の
2週間前

検査
キット
到着

健診受診

医療機関へ
ご自身で電話

C

医療機関へ
直接予約



※ i-Wellnessの初回利用登録がお済みでない方はP7をご参照ください。登録内容(住所・メールアドレス等)が変更となる方は、i-Wellnessにログインし、トップ画面(右上)から情報変更を行ってください。
※ 申請を忘れると、受診ができません。また、忘れることで次年度の受診を断られる場合がありますので必ず申請をしてください。

- コースとオプションを確認(P3~4)
- 直接予約が可能な医療機関を医療機関リストから確認



医療機関リスト

https://www.fr-kenpo.or.jp/member/health/files/checkup_list_family.xlsx

※直接予約○以外は不可

医療機関へ予約電話をし、
下記を必ず伝える

- ①加入健保
FR健康保険組合
- ②健康診断代行会社
ウェルネス・コミュニケーションズ(株)
※必ずお伝えください
- ③受診希望のコース・オプション
※P3に記載のコースを伝える
- ④受診希望の日程
※2週間後以降先の日程で行うこと
- ⑤ご自身の氏名・生年月日・住所・電話番号

いずれかで予約申請
(医療機関へ予約した当日中)

※土日祝を挟む場合は、翌営業日

1

WEBから申請



i-Wellnessにログイン※
<https://i-wellness-p.com/j00/j00101.jsf>



2

健診予約センターへ電話で申請



健診予約センター
0570-052-002
受付時間 8:30~19:30
休業日 土・日・祝・12/27~1/4



申請内容を健診
予約センターより
医療機関へ
確認後、登録の
メールアドレスに
確定の連絡が届く

メールでお知らせ



- 受診のお知らせ
 - WEB問診
- 期限内にWEBで回答
問診は、医療機関発行の問診と健診委託先のウェルネス・コミュニケーションズ(株)の問診の両方へ回答をお願いします。



電話(またはSMS)と
ハガキでお知らせ

郵送でお知らせ

- 受診のお知らせ
 - 問診
- 回答票に記入し、
期限内に返信用封筒で
提出

医療機関から検査キット到着

健保補助のないオプションを希望する場合は、医療機関に直接ご相談ください

予約した
医療機関にて
受診



- 受診当日の持ち物
- 医療機関が指示した身分証
 - 医療機関指定の持参物
(検体容器・問診票など)
 - 自己負担金
(窓口負担が発生する場合)

注意事項

- ✓ 直接予約が可能な医療機関は限られているため、必ず医療機関リストを確認してください。
- ✓ 受診日は、受診期間内の日程で選択し、予約する日の2週間後以降先の日程で予約をお願いします。
- ✓ 医療機関へ直接予約した後は、当日中に申請が必須となります。
- ✓ 申請内容と医療機関に予約した内容が異なった場合は健診予約センターより連絡があります。

※予約申請が当日中がない、もしくは健診予約センターからの連絡にご対応のない場合は、受診ができなくなります。
(万が一受診した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください)

変更・キャンセル

健診予約センター TEL:0570-052-002

[受付時間]8:30~19:30 [休業日]土・日・祝・12/27~1/4

変更

- ☐ 予約している医療機関へ変更希望(受診日・コース・オプション)の連絡
- ☐ STEP3『予約申請』の手順に沿って、変更した内容を申請
※STEP3『予約申請』をしないと、変更は反映されません

キャンセル

- ☐ 予約した医療機関へ直接キャンセル連絡
- ☐ 健診予約センターへ電話し、キャンセルしたことを申請
※医療機関・健診予約センターの両方に連絡しないと、キャンセル処理はされません

直接予約で困ったら

- Q1 医療機関に直接電話をしましたが、予約を断られました。
直接予約ができない医療機関へ連絡し、予約をしてみてください。
- A1 直接予約ができる医療機関は決まっています。STEP1の医療機関リストを参照し、直接予約に○がついている対象機関より選択してください。
- Q2 直接、医療機関へ予約をしましたが申請の方法がわかりません。
- A2 P11「STEP3予約申請」に従って、WEBから申請または、健診予約センターに電話で申請してください。
- Q3 医療機関に電話が繋がらないのがどうしたらよいですか。
- A3 時間をおいてお掛け直しください。もしくは、P8~9の予約方法A・Bをご検討ください。
- Q4 受診期間外で予約/受診してしまいました。
- A4 直接予約ができるのは、決められた受診期間のみです。すでに受診した場合は、健診予約センターへお問い合わせください。

- Q5 予約申請と医療機関に予約した内容に相違があることに後から気がつきました。どうすればよいですか。
- A5 健診予約センターへ電話でお問い合わせください。
※健診予約センターで相違を発見した場合は、連絡がありますので指示に従ってください。
- Q6 予約確定案内(メール、電話、ハガキ)が予約した内容と異なるのがどうしたらよいですか。
- A6 健診予約センターへ電話でお問い合わせください。
- Q7 健診1週間前ですが、問診票や検査キットが送られてきません。
- A7 予約した医療機関へ連絡し、確認してください。
- Q8 予約した日程を変更したいのですが、どうすればよいですか。
- A8 予約した医療機関へ日程変更の連絡し、P10「変更・キャンセル」に従い、申請してください。

よくあるお問い合わせ

受診・申し込みに関すること

Q1 FRグループで勤務をしている家族が退職を予定していますが、健康診断を受診できますか。

A1 受診できます。
ただし、退職日までに受診を終えてください。
退職日の翌日以降の健診受診が発覚した場合は、費用を全額請求させていただきます。

Q3 健診の年度の途中で75歳になります。75歳以降も健康診断は受診できますか。

A3 75歳以降は、受診できません。
補足 75歳になると、健康保険組合の加入員から脱退となり後期高齢者制度へ資格が移行するため、75歳の誕生日の前日までに受診を完了していただく必要があります。

Q5 i-WellnessのID・パスワードを忘れてしまいました。どうすればよいですか。

A5 P7の「初回利用登録」を再度行ってください。
補足 i-Wellnessの操作方法などに関しては以下までお問い合わせください。
健診予約センター
TEL:0570-052-002
受付時間:8:30~19:30
休業日:土・日・祝・12/27~1/4

Q2 妊娠中ですが、健康診断は受診できますか。

A2 受診できます。
主治医に受診の可否をご相談ください。
受診する場合は、医療機関に妊娠中であることをお伝えください。

Q4 すぐに受診をしたいのですが、どうすればよいですか。

A4 最短でも2週間後の予約しかできません。P8~11を参考に、予約手続きはできるだけ早く実施してください。

Q6 受診日に、体調不良などやむを得ない事情で受診することができなくなりました。予約変更やキャンセルをするには、どうすればよいですか。

A6 P8~9の下部にある「変更・キャンセル」に従い、実施してください。
補足 無断キャンセルは、絶対しないでください。今後、契約医療機関として利用できなくなる可能性があります。

コース・オプションに関すること

Q12 市区町村からも、がん検診の案内がきました。がん検診は、市区町村で受診してもよいですか。

A12 受診可能です。
市区町村、またはFR健保が実施する健康診断のどちらか一方で受診してください。

Q13 受診日に一部の検査を見送りました。後日その検査だけ受診の必要はありますか。

A13 必ず受診してください。
一部の検査項目は法律で定められているため、辞退することはできません。当日検査できなかった場合でも、2週間以内に同じ医療機関で必ず検査を完了させてください。

Q14 健診案内に記載のない項目やオプションを受診したい場合はどうすればよいですか。

A14 予約が確定した医療機関へ、ご自身で直接お問い合わせのうえ、ご相談ください。
健診案内に記載のない項目は、全額自己負担で受診可能です。
(FR健保からの案内に記載のない、自己負担で追加したオプションの結果は提出不要です)

Q7 自宅の近くに、ウェルネス・コミュニケーションズ(株)の契約医療機関がありません。どうしたらよいですか。

A7 以下までお問い合わせください。契約医療機関外で受診希望の旨を伝えてください。
FRグループ健康診断ヘルプデスク
TEL:0120-579-329
受付時間:9:00~17:00
休業日:土・日・祝・年末年始
<https://wellcoms.jp/data/news/212/news.pdf>



Q8 i-Wellnessで予約申し込みをしましたが、確定連絡がありません。どうすればよいですか。

A8 以下まで連絡をし、ご確認をお願いいたします。
健診予約センター
TEL:0570-052-002
受付時間:8:30~19:30
休業日:土・日・祝・12/27~1/4

Q10 通院中の病院で、詳しい血液検査をしているので、健康診断を受診しなくてもよいですか。

A10 健康診断を受診してください。
補足 採血以外にも健康診断には検査項目があります。ご自身の体の状態を確認する意味でも受診をお願いいたします。

Q9 来月から別の健康保険組合に加入します。健康診断はいつまでに受診すればよいですか。

A9 扶養の資格を喪失する前日までに受診を終えてください。資格を喪失する日の翌日以降に健康診断受診が発覚した場合は、費用を全額請求させていただきます。

Q11 パート先で健康診断を受診します。FR健保が実施する健康診断と2つの健康診断を受診すべきですか。

A11 パート先で健康診断を受診してください。
FR健保に加入する40歳以上の方は、国の定める特定健康診査の対象となり、法律により健康保険組合に実施が義務付けられています。FR健保が実施する健康診断に代わり、勤務先の健康診断を受診される場合は、健診結果表のコピーをご提出ください。
ご提出いただくと、健保からお礼をお送りしています。詳しくは本案内冊子のP14をご確認ください。

医療機関に関すること

Q15 昨年受診した医療機関が医療機関リストにありません。どこで受診すればよいですか。

A15 リストにある別の医療機関を選択してください。
費用や契約の都合上、毎年同じ医療機関が契約されているとは限りません。
右のQRコードから確認できます。
https://www.fr-kenpo.or.jp/member/health/files/checkup_list_family.xlsx



健診結果に関すること

Q16 健康診断の結果、要精密検査になった場合、FR健保より補助はありますか。

A16 補助はありません。

Q17 過去の定期健康診断の結果をFR健保から発行してもらえますか。

A17 FR健保からの発行はしていません。
受診した医療機関へお問い合わせください。

パートなどの勤務先の健康診断の結果表提出でプレゼント

3,000 Pepポイント または QUOカード 2,000円分 40～75歳

《注意》FR健保が実施する健康診断、健診事後精算を利用された方は対象外です。
提出された健診結果表の個人情報取り扱いに関する詳細は、裏表紙をご確認ください。

条件確認

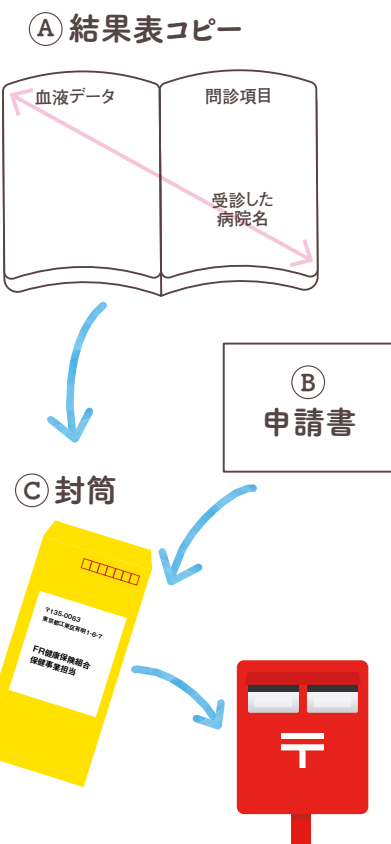
- ☐ 勤務先の健診日が2025年4月1日～2026年3月31日
- ☐ 年度年齢※が40～75歳かつ、健診時年齢が74歳以下 ※2026年3月31日の年齢
- ☐ 2025年度FR健保の健康診断、健診事後精算は利用しない
- ☐ 健診結果表に、P15下段「必須項目」の結果がすべて記載されている

提出方法

- ☐ ①健診結果表の“全ページ”をコピーする
- ☐ ②このページ左下の「B申請書」を記入し、切り取る
- ☐ ③このページ右下の「宛先ラベル」を切り取り、封筒に貼る
- ☐ ④封筒にAとBを入れて、ポストに投函する

届いた内容をFR健保が確認し、条件を満たす方へ
PepポイントまたはQUOカードをプレゼント

※Pepポイント希望の方は、PepUp登録が必須です。
右のQRコードからご確認ください。



お近くに医療機関がない方・定期的に通院中の皆様へ

原則は、医療機関リストに記載のある医療機関での受診をお願いします。

＊健診事後精算に関するご案内＊

健診事後精算は、お近くに医療機関がない場合や、定期的に通院する病院で健診が受診できる場合に、一旦全額を自己負担していただき後日精算する制度です。健保補助上限金額を超えた金額は、自己負担となります。
※事後精算で受診する医療機関は、医療機関リストに記載のない医療機関に限りません。

健保補助上限金額 ※健診コースによって金額設定が異なります。

対象	性別	年齢	健保補助上限金額 (健診+オプション) ※税込み	オプション項目
配偶者のみ (夫・妻)	男性	39歳以下	23,000円	ピロリ菌検査 or ABC検診
	女性	34歳以下	27,000円	ピロリ菌検査 or ABC検診 子宮頸部細胞診
		35～39歳	31,000円	ピロリ菌検査 or ABC検診 子宮頸部細胞診 乳房エコー
続柄問わず	男性	40～49歳	25,000円	ピロリ菌検査 or ABC検診 便潜血検査
		50歳以上	39,000円	ピロリ菌検査 or ABC検診 便潜血検査 胃部X線検査 or 胃カメラ
	女性	40～49歳	33,000円	ピロリ菌検査 or ABC検診 便潜血検査 子宮頸部細胞診 乳房エコーorマンモグラフィ
		50歳以上	44,000円	ピロリ菌検査 or ABC検診 便潜血検査 子宮頸部細胞診 乳房エコーorマンモグラフィ 胃部X線検査 or 胃カメラ

必ず、以下の特定健診項目が含まれていることを確認してください。

特定健診の検査項目 ※必須項目が不足する場合、補助は受けられません。

必須項目	・問診(服薬歴、喫煙歴) ・診察 ・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) ・血圧検査 ・尿検査(尿糖、尿蛋白) ・血液検査 脂質[脂質(空腹時中性脂肪、やむを得ない場合には随時中性脂肪)、HDLコレステロール、LDLコレステロール] 糖代謝[空腹時血糖またはヘモグロビンA1c(HbA1c)、やむを得ない場合には随時血糖] 肝機能[AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)]
詳細な健診項目	・心電図 ・眼底検査 ・貧血検査(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値) ・クレアチニン ・e-GFR ※医師の判断に基づき追加する項目

ご希望の方は以下へお問い合わせいただくか、下記のQRコードにて詳細をご確認ください。

受診期間 2025年4月14日(月)～2026年3月31日(火)
申請期間 2025年3月31日(月)～2026年5月31日(日) ※必着
問い合わせ先 FRグループ 健康診断 ヘルプデスク TEL:0120-579-329

[受付時間]9:00～17:00 [休業日]土・日・祝・年末年始
※受診期間及び申請期間外の申請はできませんので、ご注意ください。

<https://wellcoms.jp/data/news/212/news.pdf>



B 勤務先の健診結果表提出申請書

保険証・資格確認書・資格情報のお知らせ	受診者の氏名
記号 番号	
【問診】回答(はい・いいえ)に○をつけてください	
現在、お薬の治療を受けていますか？	
・血圧を下げる薬	はい ・ いいえ
・血糖を下げる薬	はい ・ いいえ
・中性脂肪やコレステロールを下げる薬	はい ・ いいえ
現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1ヶ月間吸っている 条件2:生涯で6ヶ月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている	①はい(条件1と条件2を両方満たす) ②以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない(条件2のみ満たす) ③いいえ(①②以外)
【プレゼント】希望される物に○をつけてください	
Pepポイント(3,000ポイント) ・ QUOカード(2,000円) ※Pepポイントを受け取るためには、PepUp登録が必要です PepUp登録が確認できない場合は、QUOカードに変更させていただきます。	

〒135-0063
東京都江東区有明1-6-7

FR健康保険組合
保健事業担当宛