

2025年度
ファーストリテイリンググループ

定期健康診断の ご案内



健診の予約・受診時は、FR従業員としての自覚を持ち、適切な言動を心がけてください

健診予約センターや医療機関はお取引先様です

横柄な態度、実現不可能な要求、ルールを逸脱したサービスの強要等は絶対にしてはいけません

カスタマーハラスメントに該当する場合は、社内で厳正に対処します



●必須の検査項目(P3参照)は法令で定められているため、辞退することはできません

当日検査できなかった場合、**2週間以内に同じ医療機関で必ず検査を完了させてください**

また、医療機関より提出期限が設定されている場合は、期限内に提出してください

予 約 期 間

2025年3月31日(月)～2025年5月31日(土)

受 診 期 間

2025年4月14日(月)～2025年8月30日(土)

定期健康診断は受診期間に1度のみ受診可能(定められた実施期間以外には予約・受診はできません)

人間ドック、オプション検査をご希望の方はお早めにご予約ください

2025年度の定期健康診断の対象者

2025年2月28日現在、日本国内のファーストリテイリンググループ各社の従業員(準社員以上の社員区分の方)で、健診受診日も準社員以上の契約で在籍している方

*FR健保に加入する役員も健康診断の対象

*FR健保に加入するアルバイトの方:①40歳以上の健診受診は必須 ②39歳以下は任意

*3月1日以降、雇用形態をFR健保非加入のアルバイトに変更した場合は、受診不可



お問い合わせの前にQ&Aを必ず確認 → P8～9へ



お問い合わせ先

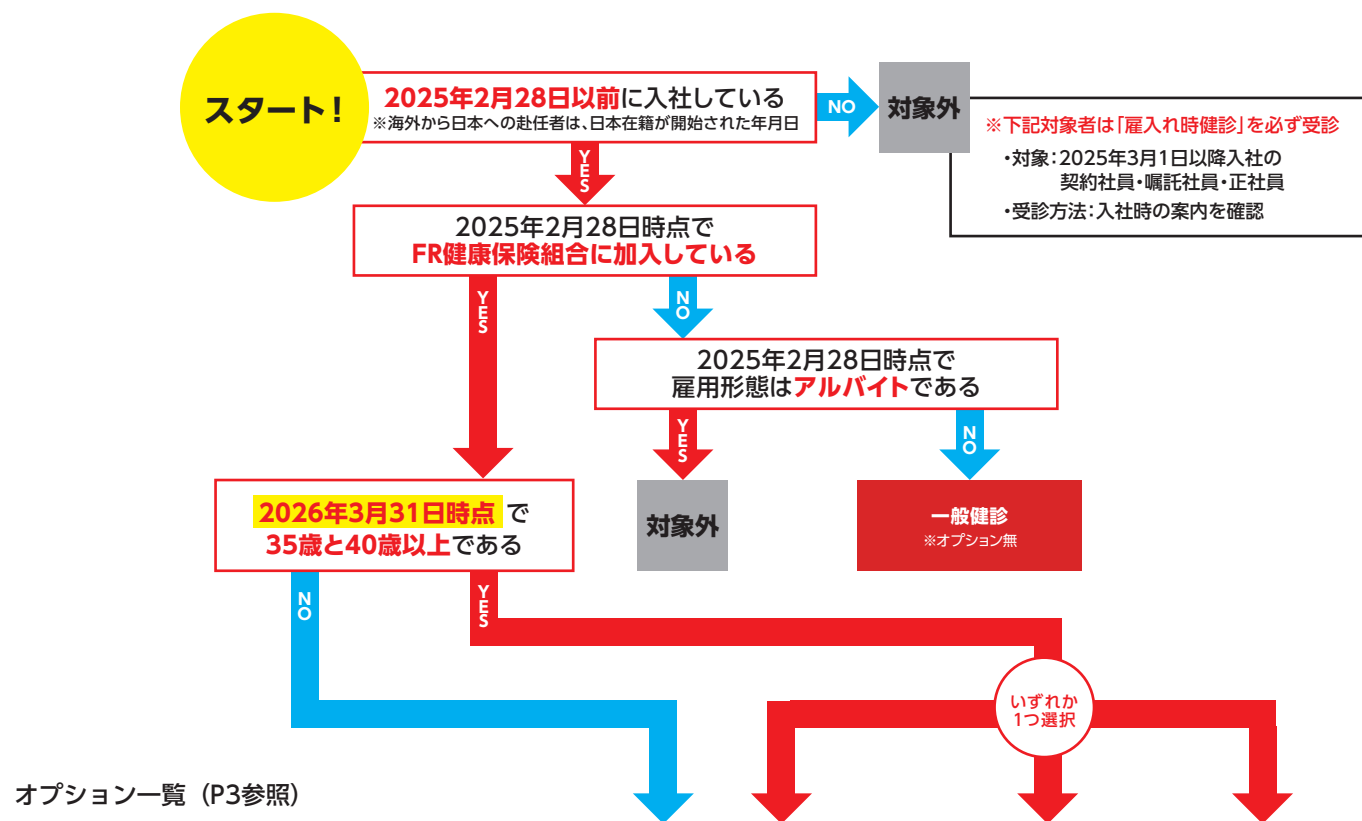
ウェルネス・コミュニケーションズ(株) 健診予約センター TEL:0570-052-002

受付時間 8:30～19:30

休業日 土・日・祝・12/27～1/4

※本冊子記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。また通話料金につきましてはマイラインの登録にかかわらず、NTTコミュニケーションズからの請求となります。
※オペレーターと直接お話しを希望する場合は、ナビダイヤルのアナウンスに従い、番号を押してください。

健診コースとオプションの選び方



オプション一覧 (P3参照)

あなたの健診コース▶			一般健診		簡易ドック	人間ドック
▼ 選択可能オプション			法令に基づいた基本項目		人間ドックと比べ 胃がん検診を省略	胃がん検診含む (胃カメラ変更可)
			～34歳 36歳～39歳	35歳と 40歳以上		
全員	ABC検診またはピロリ菌検査 ※過去受けたことがない方のみ		□ 20歳以上5歳刻み		□ 35歳以上5歳刻み	
	胃がん検診	胃部X線	×	×	×	■どちらか選択 (コースに含む)
		胃カメラ	×	×	×	
	大腸がん検診	便潜血検査	×	□ 40歳以上	● コースに含む	● コースに含む
女性のみ	眼圧		×	×	□	● コースに含む
	子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	□	□	□	□
	乳がん検診	乳房エコー	□ 30歳以上	□ どちらか	□ どちらか	□ どちらか
		マンモグラフィ	×			

●必須 ■必須選択 □希望選択

注意事項

- ✓ 年齢は2026年3月31日時点で考えること
- ✓ 簡易ドックと人間ドック受診希望の場合、予約は早めに実施すること
- ✓ 人間ドックのコースとオプションの合計金額が、補助上限を超過した分は自己負担(上限:男性46,000円/女性57,000円)
- ✓ **2026年3月31日以前に75歳になる方**は75歳の誕生日の前日までに必ず受診すること
- ✓ FR健保の資格喪失後に受診した場合は、健診に関わる全ての費用は全額自己負担

検査項目 ●●必須 ■必須選択 □希望選択

特に●は法令で定められた必須項目のため辞退不可、項目キャンセルについてはP8～9の「よくあるお問合せ(Q9、Q21)」を確認

受診対象者			FR健保加入者			FR健保非加入者
2026年3月31日時点の年齢			～34歳 36～39歳	35歳と40歳以上(いずれか1つ)		全年齢
コース名称			一般健診	簡易ドック	人間ドック※1	一般健診
検査項目						
診察	問診	問診票(特定健診必須5項目含む)	●	●	●	●
	理学所見	既往歴	●	●	●	●
		自覚症状	●	●	●	●
		他覚症状	●	●	●	●
身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)			●	●	●	●
血圧測定			●	●	●	●
視力検査			●	●	●	●
聴力検査			●	●	●	●
尿検査	蛋白、糖、潜血		●	●	●	●
	ウロビリノーゲン、尿比重、尿中PH、尿沈渣				●	
肺がん検診	胸部X線検査		●	●	●	●
心電図検査			●	●	●	●
血液検査	肝機能	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)	●	●	●	●
	血糖	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c(HbA1c)	●	●	●	●
	脂質	総コレステロール(TC)、中性脂肪(TG)、HDLコレステロール、LDLコレステロール	●	●	●	●
	腎機能	クレアチニン(Cr)、e-GFR、尿酸(UA)	●	●	●	●
	血液一般	赤血球(RBC)、血色素量(ヘモグロビン、Hb)、ヘマトクリット(Ht)、平均赤血球容積(MCV)、平均赤血球色素量(MCH)、平均赤血球血色素濃度(MCHC)、白血球(WBC)、血小板(PLT/PL)	●	●	●	●
	他	尿素窒素(BUN)、ALP、総蛋白、総ビリルビン、血清アミラーゼ、アルブミン、A/G比、ZTT、TTT、LDH、ChE、血清鉄			●	
大腸がん検診	便潜血検査			□(40歳以上)	●	健診コースで決められている検査項目は辞退することができません
腹部超音波				●	●	
肺機能検査					●	
眼検査	眼底			●	●	
	眼圧			□	●	
胃部検査	胃がん検診	胃部X線			■(どちらか)	
		胃カメラ				
	ABC検診			□ (どちらか、20歳以上5歳刻み)※2		
ピロリ菌検査						
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診			□※3		
乳がん検診	乳房エコー		□(30歳以上)	□ (どちらか)※4		
	マンモグラフィ					

- ※1 コースとオプション検査の合計金額が補助上限を超過した分は自己負担(上限:男性46,000円/女性57,000円)
- ※2 ABC検診・ピロリ菌検査は生涯に1回受ければよいと言われている検査のため、「どちらも受けたことがない方」が選択受診可能
ただし、検査費用全額自己負担での受診は可能(予約した医療機関に直接確認)
検査済みの方は前回の検査結果を基に、主治医の下で定期検査を受けるか定期的に胃カメラを受けること
- ※3 子宮頸がん検診は、2年に1回の受診を推奨
- ※4 乳がん検診は、2年に1回の受診を推奨 / 40歳以上はマンモグラフィを推奨

[オプションについて]

- ・医療機関の都合で健診と同時に受診が困難な場合は、市区町村が行うがん検診を検討すること
- ・現在、主治医のもとで定期検査を受けている方は、検査が必要か主治医に相談すること
- ・FR健保指定以外の項目やオプションも、全額自己負担で受診可能 / 予約した医療機関へ直接相談すること

5歳ごとの年齢 早見表(年齢基準日:2026年3月31日)

20歳・2005年4月1日～2006年3月31日 生まれの方
25歳・2000年4月1日～2001年3月31日 生まれの方
30歳・1995年4月1日～1996年3月31日 生まれの方
35歳・1990年4月1日～1991年3月31日 生まれの方
40歳・1985年4月1日～1986年3月31日 生まれの方
45歳・1980年4月1日～1981年3月31日 生まれの方

50歳・1975年4月1日～1976年3月31日 生まれの方
55歳・1970年4月1日～1971年3月31日 生まれの方
60歳・1965年4月1日～1966年3月31日 生まれの方
65歳・1960年4月1日～1961年3月31日 生まれの方
70歳・1955年4月1日～1956年3月31日 生まれの方
75歳・1950年4月1日～1951年3月31日 生まれの方

初めて
i-Wellnessを
利用する人

ID/
パスワードを
忘れた人

予約システム 初回利用登録

i-Wellness にアクセスし、初回利用登録を実施
健診ポータル

<https://i-wellness-p.com/j00/j00201.jsf>

※扶養家族専用サイトのURLは、対象家族へ郵送される案内冊子を確認

※Gmailアドレスは受信できないケースがあるため、Gmail以外のメールアドレスで登録



初回登録

ログイン画面で[利用登録]を選択

利用規約

内容を確認し、[同意します]ボタンを選択

WEBサイト 利用登録

社員番号8桁(頭0を含む)、氏名、性別、生年月日、
メールアドレス、秘密の質問と答えを入力
入力内容を確認し、[登録] ボタンを選択

※FR健保加入者でない場合はローマ字入力(半角で入力 例:KenpoTaro)

氏名の入力はいずれかの
身分証と同じにすること

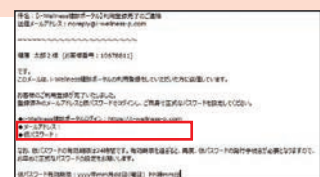
- ・FR健保発行の保険証
- ・資格確認書
- ・資格情報のお知らせ

住所登録

郵便番号、都道府県、市区町村、町名・番地、
ビル名等(マンション名、部屋番号など)を入力
入力内容を確認し、[登録] ボタンを選択

WEB利用 登録完了

登録したメールアドレス宛のメールを確認
件名:[i-Wellness健診ポータル] 利用登録完了のご連絡



会員 ログイン 画面

[i-Wellness健診ポータル] 利用登録完了メールの本文に記載されている
メールアドレスをID(i-Wellnessの登録メールアドレス)、
仮パスワード(メール内に記載)を入力し、[ログイン] ボタンを選択

初期 パスワード 変更

24時間以内に任意のパスワードを入力し、
[登録] ボタンを選択

※パスワードは8桁以上で、半角の「数字/大文字/小文字/記号」
のうち、少なくとも3種類を混在させること

初期 パスワード 変更完了

パスワード変更を受け付けた旨のメールが届く

件名:[i-Wellness健診ポータル] パスワードの変更を承りました
パスワード変更受付完了のメールが届いたら、P5~6確認後、予約を実施



① 予約手段

② 予約方法

③ 予約確定

④ 受診日の
2週間前

⑤ 検査
到着

⑥ 健診
受診

⑦ 診断
結果

A WEB予約



枠数限定!
早めの確認を!

WEB予約方法は2つ

《1》即時予約

一部医療機関は
日時限定で
その場で即時予約確定

《2》リクエスト予約

希望する
2つの医療機関と
5つの希望日時を入力

人気の医療機関は早期に予約が埋まるので、別の医療機関を検討もしくはP6の予約方法Cで予約をすること



登録の
メールアドレスに、
確定の連絡が届く

※このメールで確定しない場合は、「②予約方法」に戻る

登録メールアドレスに、
受診のお知らせとWEB問診が
届くので、**問診をWEBで回答**

医療機関から検査キット・問診票が到着

※④のWEB問診とは別に、医療機関が独自に実施する問診票にも回答し受診時に持参すること

予約した医療機関にて受診

受診当日の持ち物 → 医療機関が指示した身分証・医療機関指定の持参物(検体容器・問診票など)・自己負担金(窓口負担が発生する場合)

受診した医療機関より結果表到着

B センターへ電話予約



For
English
speakers

健診予約センターへ電話
TEL:0570-052-002

オペレーターが、医療機関と日程調整

医療機関
リスト



https://www.fr-kenpo.or.jp/member/health/files/checkup_list.xlsx



電話(またはSMS)と
ハガキでお知らせ

郵送で受診のお知らせと
問診が届くので、回答票に
記入し、**返信用封筒で提出**

※迷惑メール対策などでメイン指定を行っている場合、メールが受信できない場合あり

※登録の内容(住所・メールアドレス等)が変更になる場合は、i-Wellnessにログインしトップ画面(右上)から情報修正

変更・キャンセル

●受診日**8日前**まで:i-Wellnessで手続き

変更

- ① ログイン後、[予約ボタン]を選択
- ② [予約変更] ボタンを選択

キャンセル

- ① ログイン後、[予約ボタン]を選択
- ② [予約キャンセル] ボタンを選択



- 受診日**7日～2日前**:健診予約センターへ連絡
- 受診日**前日・当日**:医療機関と健診予約センターへ連絡

健診予約センター
TEL:0570-052-002

[受付時間] 8:30～19:30 [休業日] 土・日・祝・12/27～1/4

申込から受診までの流れ

A・B(P5)・C(P6)のいずれかを1つ選んで健診の予約をする



注意事項

- ✓ 直接予約が可能な医療機関は限られているため、必ず医療機関リストを確認すること
- ✓ 受診日は、**受診期間内の日程**で選択し、**予約する日の2週間後以降先の日程**で予約すること
- ✓ 医療機関へ直接予約した後は、**当日中に予約申請(WEB または 電話)が必須**
- ✓ 申請内容と医療機関に予約した内容が異なった場合は健診予約センターより連絡あり

1 予約手段

2 事前準備

3 予約方法

4 予約申請

5 予約確定

6 受診日の2週間前

7 検査キット到着

8 健診受診

9 診断結果

C 医療機関へ直接予約



- ・コースとオプションを確認(P2~3)
- ・直接予約が可能な医療機関を医療機関リスト(QR)で確認
- ・FR健康保険組合に加入の方はいずれかを手元に準備
「FR健保発行の保険証」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」

直接予約○以外は不可

医療機関リスト



https://www.fr-kenpo.or.jp/member/health/files/checkup_list.xlsx

医療機関に予約の電話をし、
右記5つは必ず伝える

- ①ファーストリテイリングの従業員であること
- ②ウェルネス・コミュニケーションズ経由での健診であること
- ③受診したいコース、オプション項目 ※P2に記載のコース名称で伝える
- ④受診希望の日程 ※2週間後以降先の日程で予約を行うこと
- ⑤ご自身の氏名・生年月日・住所・電話番号
※氏名は「FR健保発行の保険証」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」の
いずれかと同じにすること
※予約時の食事制限や受診時の持参物について確認すること

いずれかで予約申請(医療機関へ予約した**当日中**) ※土・日・祝を挟む場合は翌営業日

予約申請が当日中にない、もしくは健診予約センターからの連絡に応じない場合は受診不可
(そのまま受診した場合は、会社の提供する健診ではないため**全額自己負担で後日返金も不可**)



WEBから申請



<https://i-wellness-p.com/j00/j00201.jsf>

i-Wellnessにログインし「予約内容を申請する」を選択



健診予約センターへ電話で申請

TEL:0570-052-002
[受付時間] 8:30~19:30
[休業日] 土・日・祝・12/27~1/4

- ガイダンスに沿って番号を選択
日本語対応の方は[1] / 英語対応の方は[2]
- ↓
- [3]すでに受診日が確定している方
- ↓
- [2]医療機関とすでに直接予約済みの方
- ↓
- [2]ご本人様情報の入力後、オペレータへ接続
※オペレーターに繋がったら、医療機関へ
直接予約した内容を伝えること



申請内容を健診予約センターより
医療機関へ確認後、登録の
メールアドレスに確定の連絡が届く



電話(またはSMS)と
ハガキでお知らせ

登録メールアドレスに、受診のお知らせと
WEB問診が届くので、**問診をWEBで回答**

郵送で受診のお知らせと問診が届くので、
回答票に記入し、**返信用封筒で提出**

医療機関から検査キット到着

予約した医療機関にて受診

受診当日の持ち物 → 医療機関が指示した身分証・医療機関指定の持参物(検体容器・問診票など)・自己負担金(窓口負担が発生する場合)

受診した医療機関より結果表到着

変更キャンセル方法はP7を参照

直接予約で困ったら

P8～9 よくあるお問い合わせも確認すること

Q1.

- ・医療機関に直接電話をしましたが、予約を断られました。
- ・直接予約ができない医療機関へ連絡し、予約をしてしまいました。

A1.

直接予約ができる医療機関は決まっています。
P6の医療機関リストを参照し、直接予約に○がついている対象機関より選択してください。

Q2.

医療機関へ直接予約をしましたが予約申請の方法がわかりません。

A2.

P6「④予約申請」に従って、WEBから申請または、健診予約センターに電話で申請をしてください。

Q3.

医療機関に電話が繋がらないがどうしたらよいですか。

A3.

時間をおいてお掛け直してください。
もしくは、P5の予約方法A・Bをご検討ください。

Q4.

予約申請と医療機関に予約した内容に相違があることに後から気がつきました。
どうすればよいですか。

A4.

健診予約センターへ電話でお問い合わせください。
※健診予約センターで相違を発見した場合は、連絡がありますので指示に従ってください。

Q5.

予約確定案内(メール、電話、ハガキ)が予約した内容と異なるがどうしたらよいですか。

A5.

健診予約センターへ電話でお問い合わせください。

変更・キャンセル

- 受診日**8日前**まで:i-Wellnessで手続き

変更

- ① ログイン後、[予約ボタン]を選択
- ② [予約変更] ボタンを選択

キャンセル

- ① ログイン後、[予約ボタン]を選択
- ② [予約キャンセル] ボタンを選択



- 受診日**7日～2日前**:健診予約センターへ連絡
- 受診日**前日・当日**:医療機関と健診予約センターへ連絡

健診予約センター
TEL:0570-052-002

[受付時間] 8:30～19:30 [休業日] 土・日・祝・12/27～1/4

よくあるお問い合わせ

Q1.

2025年3月1日に入社しましたが、雇入れ時健診(契約社員・嘱託社員・正社員)と定期健康診断のどちらを受診すればよいですか。

A1.

雇入れ時健診を受診してください。(定期健康診断は受診できません)

補足

早急に雇入れ時健診(契約社員・嘱託社員・正社員)を受診してください。

Q2.

定期健康診断と深夜業健康診断の受診対象者です。2つの健診を受診すべきですか。

A2.

定期健康診断を受診してください。
定期健康診断を受診することで、深夜業健康診断を受診したことになります。

Q3.

4月以前に、深夜業健康診断を受診しましたが、定期健康診断を受診すべきですか。

A3.

受診してください。受診期間が異なりますので、会社からの案内をご確認ください。

Q4.

他社・学校で受診した場合、FRの健康診断も受診する必要はありますか。

A4.

一般健診の必須項目(P3参照)が全て記載された3ヵ月以内の健診結果を会社に提出いただければ、改めての受診は不要です。(必須項目が不足している場合は、FRの健康診断を受診してください)

Q5.

2025年2月28日時点で雇用形態がアルバイトで、FR健保に加入しています。定期健康診断の受診はできますか。

A5.

受診できます。40歳以上は国の定める特定健康診査の対象となるため受診は必須、39歳以下は任意です。

Q6.

簡易ドック/人間ドック対象外の年齢ですが、受診できますか。

A6.

受診できません。

Q7.

本社・本部の社内健診を受診した後に、簡易ドック/人間ドック対象であることがわかりました。さらにドックを受診してもよいですか。

A7.

受診できません。

Q8.

休業・休職中ですが、健康診断は受診できますか。

A8.

受診できます。(任意)
8月末までに復職予定の場合は、受診必須となります。

補足

会社に登録されているご住所宛に、会社より案内が送付されています。

Q9.

妊娠中ですが、健康診断は受診が必要ですか。

A9.

受診が必要です。

補足

ただし主治医にご相談し「受診不可」と判断された場合は、受診不要ですので上長に報告してください。
受診する場合は、医療機関に妊娠中であることをお伝えください。

Q10.

退職予定ですが、定期健康診断は受診できますか。

A10.

受診できます。

補足

ただし、退職日までに受診を終えてください。
退職日翌日以降に健診受診した場合は、費用を全額請求させていただきます。

Q11.

すぐに受診したいのですが、どうすればよいですか。

A11.

最短でも2週間後の予約しかできません。P5～6を参考に、予約手続きはできるだけ早く実施してください。

Q12.

受診期間外で予約/受診してしまいました。

A12.

予約ができるのは、決められた受診期間(2025/4/14～2025/8/30)のみです。
すでに受診した場合は、会社からの案内をご確認ください。

Q13.

健診案内に記載のない項目やオプションを受診したい場合はどうすればよいですか。

A13.

FR健保指定以外の項目・オプションも、全額自己負担で受診可能です。予約した医療機関へ直接お問い合わせください。
(自己負担で追加したオプションの結果は提出不要です)

Q14.

手元に保険証がありません。受診時は何を持って身分証明すればよいですか。

A14.

医療機関からのご案内を確認し、指示された内容に従ってください。不明な場合は予約した医療機関へご確認ください。

Q15. 昨年受診した医療機関が医療機関リストにありません。どこで受診すればよいですか。

A15. リストにある別の医療機関を選択してください。費用や契約の都合上、毎年同じ医療機関がリストにあるとは限りません。

Q16. 店舗や自宅から(距離的に)行ける医療機関がリストにありません。

A16. 物理的に行ける所がない場合のみ、ご自身で予約した医療機関での受診が可能です。(立替え払いが必要)
詳細はQRコードより確認、または以下まで電話でお問い合わせください。

FRグループ健康診断ヘルプデスク

TEL:0120-579-329

[受付時間]9:00~17:00

[休業日]土・日・祝・年末年始

<https://wellcoms.jp/data/news/181/news.pdf>



Q17. i-WellnessのID・パスワードを忘れてしまいました。どうすればよいですか。

P4の初回利用登録を再度行ってください。

補足 i-Wellnessの操作方法などに関しては、以下までお問い合わせください。

健診予約センター

TEL:0570-052-002

[受付時間]8:30~19:30

[休業日]土・日・祝、12/27~1/4

Q18. 引越しをして住所が変更となりました。

以下 ①、②の対応をしてください。

①i-Wellnessにログインし、トップ画面(右上)から情報変更を行ってください。

②予約確定後は医療機関へ直接住所変更のご連絡をしてください。

Q19. 海外から健診予約システムにアクセスできません。

以下まで電話でご用件をお伝えください。

海外赴任者用コールセンター

TEL:(+81)3-6705-0259

[受付時間]8:30~19:30(日本時間)

[休業日]土・日・祝、12/27~1/4

Q20. 健診1週間前ですが、問診票や検査キットが送られてきません。

A20. 予約した医療機関へ連絡し、確認してください。

Q21. 受診日に尿検査を見送りました。受診の必要はありますか。

受診が必要です。放置せずに、2週間以内に同じ医療機関で必ず検査を完了させてください。

補足 法定の検査項目は、結果が無いと未実施とみなします。受診された医療機関へ後日尿検査の予約をし、必ず予約日に検査を実施してください。

Q22. 受診日に、体調不良などやむをえない事情で受診することができなくなりました。予約変更やキャンセルをするには、どうすればよいですか。

P5またはP7の下部にある「変更・キャンセル」に従い、実施してください。

A22. **補足** 無断でキャンセルは絶対にしないでください。今後、契約医療機関として、利用できなくなる可能性があります。

Q23. 健康診断の結果、要精密検査になった場合、FR健保より補助はありますか。

A23. 補助はありません。

Q24. 過去の定期健康診断の結果をFR健保から発行してもらえますか。

FR健保からの発行はしていません。
受診した医療機関へお問い合わせいただくか、登録があればGrowbaseからも閲覧可能です。(P10 参照)

Q25. 最近家族を扶養にいれました。2025年度の家族健診を受診することはできますか。

2025年度の家族健診の対象者は以下となります。
①2025年4月1日までにFR健保の資格を取得した配偶者
②2025年4月1日までにFR健保の資格を取得した2025年度(4月~3月)に40歳以上になる配偶者以外の扶養家族

補足 ・上記日程以降に資格取得された扶養家族の方は、2025年度の家族健診は対象外。
・受診日当日に、資格を有していること。

Q26. 家族の健診案内が届きません。送ってもらえますか。

詳細はQRコードより確認、または以下まで電話でお問い合わせください。

健診予約センター

TEL:0570-052-002

[受付時間]8:30~19:30

[休業日]土・日・祝、12/27~1/4

FR健保ホームページでも健診の案内が閲覧できます。

https://www.fr-kenpo.or.jp/member/health/checkup_family.html



健診受診後の対応

健康診断は受けることが目的ではありません。受けた後が大切!健診結果によっては会社やFR健保から連絡があるので、案内に沿って必ず対応しましょう!

※“再検査”は医療機関からと会社からの指示は異なります。指示があった場合はどちらも速やかに対応してください(会社とFR健保の指示は必須)

健診結果は個人用サイト でも確認いただけます!

<https://fr.karakoko.jp/login>



ID 社員番号8桁(頭0を含む) 初期パスワード 生年月日(YYYYMMDD)
※初期パスワードを変更されている方は、設定済みのパスワードでログインしてください



気になる“結果”の場合は…

あなた宛にメールが届きます

※個人アドレス・社用アドレスのいずれも登録していない人は、上長経由で連絡がいきます



FR健保

予防も大事!!

FRウェルネスセンター(会社)

保健指導を受けること!!

再検査に行くこと!!

このまま働き続けるのはNG!!

面談

どうも
食べ過ぎ
ちゃって

こんな
取り組み
どう?

治療

わかり
ました!

お薬
出しておき
ましょう

働き方見直し
(就業制限)

改善するまで
残業は禁止に
しましょう!

改善OK!



休まず・無理なく
勤務継続!

GOAL! 健康に働く! GOAL!

FR健康保険組合のヘルスサポート

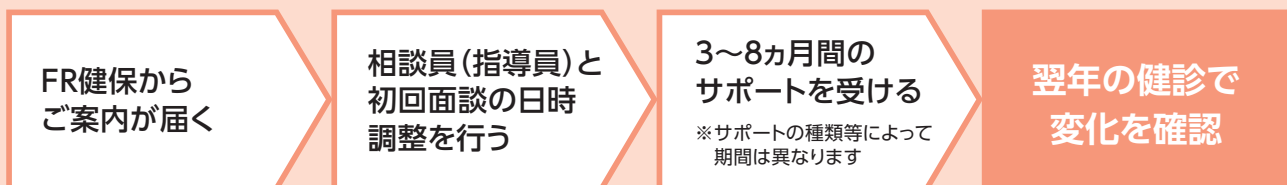
該当者サポート+^{プラス}

5年先、10年先
を見つめて

● 年齢と健康状態に合わせた“からだづくり”サポート

年齢	種類			
～39歳	Under40 ヘルスサポート (生活習慣病予防)	ハイリスク ヘルスサポート	受診声かけ ヘルスサポート	各ヘルスサポート の詳細は、該当者 へ配布するご案内 をご確認ください。
40～64歳	Over40 ヘルスサポート (生活習慣病予防)	〔生活習慣病 重症化予防〕	健診結果が 「要医療」「要受診」 「要精密検査」の方は、 すぐに受診を	
65～74歳		〔慢性腎臓病 (CKD) 予防〕		
				すこやか ヘルスサポート 

● 流れ ※受診声かけヘルスサポートは受診確認のみ行います



まだまだありますヘルスサポート

無料 全員



FR健保 × RIZAPヘルスコラム

好きなコンテンツを続け
て、結果にコミット®



情報提供

みんなで健康

がん、運動、睡眠、禁煙、
食事などの健康生活に
関する情報



情報提供

女性の健康

イラストが多く、女性に
も男性にもわかりやす
い健康情報



その他の サポート

楽しく参加できる
イベントもご用意



個人情報取り扱いについて

以下、同意の上、受診してください。

●定期健康診断の共同実施

FR健康保険組合は、(株)ファーストリテイリング、(株)ユニクロ、(株)ジーユー、(株)リンク・セオリー・ジャパン、(株)プラステ、(株)エディカ、並びに(株)イノベーションファクトリー等のFR健康保険組合加入事業所においては、2025年3月1日締結の「コラボヘルス推進にかかる覚書」を根拠として、前述各事業所と共同で被保険者の定期健康診断及び事後指導を実施します。

●個人情報の利用者の範囲

事業所：産業医、保健師、産業衛生担当部署の職員

FR健康保険組合：顧問医、保健師、保健事業担当の職員

ウェルネス・コミュニケーションズ(株)：下記「ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社の個人情報の取り扱いについて」に記載のとおり

伊藤忠テクノソリューションズ(株)：システム障害対応及びサポートにおいて、(株)ファーストリテイリング、FR健康保険組合より依頼があった場合に限り、個人情報を閲覧・使用する場合あり

医療機関：下記「医療機関における個人情報の取得について」に記載のとおり

●個人データの管理において責任を有する者

(株)ファーストリテイリング FRウェルネスセンター担当部長

FR健康保険組合 常務理事

●利用目的

- ・労働安全衛生法及び労働契約法で定められた安全配慮義務を果たす為の措置の実施
 - ・重症化予防に向けた健診顧問医・産業医・保健師等による保健指導の実施
 - ・FR健康保険組合が健康保険法に基づいて行う保険給付、保険料の徴収、保健事業等の実施
(以下、「プライバシーポリシー・個人情報の利用目的等の詳細」参照)
 - ・健康の保持・増進・重症化予防のための保健指導、受診勧奨、情報提供(対象者へのDM等)、健康相談などの保健事業の実施
 - ・健康管理ポータルサイトの新規登録用のURLをお知らせするEメールの発信
- ※FR健保からのご案内は、所属する会社を通してお渡しする場合があります。

●プライバシーポリシー・個人情報の利用目的等の詳細

FR健康保険組合のホームページにて開示しております。同意の上、受診してください。

<https://www.fr-kenpo.or.jp/member/info/policy.html>



ー ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社の個人情報の取り扱いについて ー

ウェルネス・コミュニケーションズ(株)が皆様からお預かりした個人情報は、医療機関・輸送機関・その他業務の遂行上関係する第三者に提供されます。

健診結果、及び問診については、FR健康保険組合において保健事業に活用するため、ウェルネス・コミュニケーションズ(株)が医療機関より回収し、FR健康保険組合に提供いたします。

以上のことに同意のうえ、制度をご利用いただくことを前提としてお申込みください。

ウェルネス・コミュニケーションズ(株)の個人情報保護方針はウェルネス・コミュニケーションズ(株)ホームページ(<https://wellcoms.jp/privacy/>)にて確認いただけます。

＜お申込の健康診断予約代行サービスにおける個人情報の取り扱い＞

- ・ウェルネス・コミュニケーションズ(株)は、お申込者の氏名、生年月日、住所、電話番号、Eメールアドレス、性別、保険証記号・番号を含む個人情報を保持し、(株)ファーストリテイリング、FR健康保険組合へ提供します。

医療機関における個人情報の取得について

- ・医療機関は、健診お申込者から住所、電話番号、生年月日、所属団体等を含む個人情報を取得致します。
- ・医療機関は、上記の予約内容確認のための情報をウェルネス・コミュニケーションズ(株)から取得致します。
- ・医療機関は、個人情報及び健診結果データを含む全ての個人情報をウェルネス・コミュニケーションズ(株)に提供致します。