

# 従業員 健診コースの違い





コース名称	一般健診	簡易ドック	人間ドック※1
特徴	基本的な検査	一般健診+大腸がん検診+腹部超音波+眼底 ・予防ができる生活習慣病を早く見つけられる！ ・40代以降に増加する大腸がん検診がある ・胃がん検診が不要な方は「簡易ドック」コースのご検討を	簡易ドック+胃がん検診+眼圧+詳細の採血・尿検査+肺機能検査※2 ・50歳以上に推奨される胃がん検診がある
年齢	39歳以下	35歳と40歳以上 (いずれか1つのコースを選択)	

必須項目	問診	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲	血圧測定	聴力検査	
	肺がん検診	胸部X線検査	心電図検査	尿検査	蛋白、糖潜血	
	血液検査	血糖	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c(HbA1c)			
		脂質	総コレステロール(TC)、中性脂肪(TG)、HDLコレステロール、LDLコレステロール			
		肝機能	AST(GOT) ALT(GPT) γ-GT(γ-GTP)	人間ドック必須項目	総ビリルビン、総蛋白、アルブミン ALP、A/G比、ZTT、TTT、LDH ChE	
		すい臓	—		血清アミラーゼ	
		腎機能	クレアチニン(Cr)、e-GFR、尿酸(UA)		尿素窒素(BUN)	
		血液一般	赤血球(RBC)、血色素量(ヘモグロビン、Hb) ヘマトクリット(Ht)、赤血球容量(MCV) 赤血球血色素量(MCH)、赤血球血色素濃度(MCHC) 白血球(WBC)、血小板(PLT/PL)			
	血清鉄					
眼検査	視力検査	簡易ドック必須項目	眼底	人間ドック必須項目	眼底・眼圧	
		大腸がん検診	便潜血検査			
		腹部超音波				
		胃がん検診	【どちらかを選択】※3 胃部X線・胃カメラ			
		肺機能検査 ※2				

オプション	女性	子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診 《全年齢》			
	女性	乳がん検診	乳房エコー 《30歳以上》	}	35歳と40歳以上は いずれかを選択	
			マンモグラフィ※4 《35歳と40歳以上》			
胃部検査※5		ABC検診 または ピロリ菌検査 《20歳以上の5歳刻み》				
大腸がん検診 便潜血検査 《40歳以上》		眼検査	眼圧			

# 健診コースのの違い

## 前ページの\*解説

※1	人間ドックコース	医療機関独自の人間ドックとは、一部検査項目が異なります。 FR健康保険組合が提供する「人間ドック」コースは前ページの記載項目となります。 検査項目を追加されたい方は、自己負担で追加可能となりますので、予約した医療機関に直接ご相談ください。自己負担金は、医療機関へ直接お支払いください。	
※2	肺機能検査	感染対策のため、実施を見送っている医療機関があります。 <a href="#">i-Wellness</a> にてご確認ください。	<a href="#">i-Wellness</a> 
※3	胃がん検診	検査方法(胃部X線または胃カメラ)を選択できない医療機関が一部あります。 <a href="#">i-Wellness</a> にてご確認ください。	
※4	マンモグラフィ	40歳以上は「マンモグラフィ」が推奨されています。 【参考】 <a href="#">患者さんのための乳がん診療ガイドライン</a> (日本乳癌学会)	
※5	ABC検診 ピロリ菌検査	生涯に1回受ければよいと言われている検査です。 ABC検診は胃がんのスクリーニング検査であり、胃がん検診ではありませんがリスク(可能性)を知り、胃カメラの検査頻度の参考とすることができます。 <a href="#">ABC検診の正しい活用法</a> をご覧ください。	

## 参考サイト

従業員 定期健康診断 ご案内	<a href="#">FR健康保険組合</a> 	生活習慣病 チェックリスト	<a href="#">日本生活習慣病予防協会</a> 
知って 受診しよう がん検診 (従業員)	<a href="#">FR健康保険組合</a> 	知っておきたい がん検診	<a href="#">日本医師会</a> 
健診結果表は メッセージ	<a href="#">FR健康保険組合</a> 	女性の病気 セルフチェック	<a href="#">ヘルスケアラボ</a> 