





家族 健診コースの違い

コース名称	一般健診	簡易ドック (旧:FRドック)	人間ドック※1 (旧:WCCドック)				
特徴	基本的な検査	一般健診+大腸がん検診 +腹部超音波+眼底 ・予防ができる生活習慣病を早く見つけられる！ ・40代以降に増加する大腸がん検診がある ・胃がん検診が不要な方は「簡易ドック」コースのご検討を	簡易ドック+胃がん検診+眼圧 +詳細の採血・尿検査+肺機能検査※2 ・50歳以上に推奨される胃がん検診がある ・自己負担金10,000円(医療機関でお支払い)				
年齢	49歳以下	50歳以上 (いずれか1つのコースを選択)					
必須項目	問診	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲	血圧測定	聴力検査		
	肺がん検診	胸部X線検査	心電図検査	尿検査	蛋白、糖潜血	人間ドック必須項目	ウロビリノーゲン 尿比重、尿PH、尿沈渣
	血液検査	血糖	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c(HbA1c)				
		脂質	総コレステロール(TC)、中性脂肪(TG)、HDLコレステロール、LDLコレステロール				
		肝機能	AST(GOT) ALT(GPT) γ-GT(γ-GTP)	人間ドック必須項目			
すい臓		—	血清アミラーゼ				
腎機能	クレアチニン(Cr)、e-GFR、尿酸(UA)	尿素窒素(BUN)					
血液一般	赤血球(RBC)、血色素量(ヘモグロビン、Hb) ヘマトクリット(Ht)、赤血球容量(MCV) 赤血球血色素量(MCH)、赤血球血色素濃度(MCHC) 白血球(WBC)、血小板(PLT/PL)					血清鉄	
眼検査	視力検査	簡易ドック必須項目	眼底	人間ドック必須項目	眼底・眼圧		
		大腸がん検診		便潜血検査			
				腹部超音波			
				胃がん検診	【どちらかを選択】※3 胃部X線・胃カメラ		
				肺機能検査	※2		
オプション	女性	子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診 《全年齢》				
		乳がん検診	乳房エコー 《35歳以上》	50歳以上は いずれかを選択			
			マンモグラフィ※4 《50歳以上》				
		胃部検査※5	ABC検診 または ピロリ菌検査 《全年齢》				
			骨密度 《40歳以上の5歳刻み》				
	大腸がん検診 便潜血検査 《40歳以上》	眼検査	眼圧				
	腹部超音波《40歳以上》						

健診コースのの違い

前ページの*解説

※1	人間ドックコース	医療機関独自の人間ドックとは、一部検査項目が異なります。 FR健康保険組合が提供する「人間ドック」コースは前ページの記載項目となります。 検査項目を追加されたい方は、自己負担で追加可能となりますので、予約した医療機関に直接ご相談ください。自己負担金は、医療機関へ直接お支払いください。	
※2	肺機能検査	感染対策のため、実施を見送っている医療機関があります。 i-Wellness にてご確認ください。	i-Wellness 
※3	胃がん検診	検査方法(胃部X線または胃カメラ)を選択できない医療機関が一部あります。 i-Wellness にてご確認ください。	
※4	マンモグラフィ	40歳以上は「マンモグラフィ」が推奨されています。 【参考】 患者さんのための乳がん診療ガイドライン (日本乳癌学会)	
※5	ABC検診 ピロリ菌検査	生涯に1回受ければよいと言われている検査です。 ABC検診は胃がんのスクリーニング検査であり、胃がん検診ではありませんがリスク(可能性)を知り、胃カメラの検査頻度の参考とすることができます。 ABC検診の正しい活用法 をご覧ください。	

参考サイト

扶養家族 健康診断 ご案内	FR健康保険組合 
知って 受診しよう がん検診 (家族)	FR健康保険組合 
女性の健康	FR健康保険組合 

生活習慣病 チェックリスト	日本生活習慣病予防協会 
知っておきたい がん検診	日本医師会 
女性の病気 セルフチェック	ヘルスケアラボ 