FR健康保険組合
家族用

# 家族 健診コースの違い

| コース名称 | 一般健診 | 簡易ドック（旧：FRドック） | 人間ドック※1（旧：WCCドック） |
|---|---|---|---|
| 特徴 | 基本的な検査 | 一般健診＋大腸がん検診＋腹部超音波＋眼底<br>・予防ができる生活習慣病を早く見つけられる！<br>・40代以降に増加する大腸がん検診がある<br>・胃がん検診が不要な方は「簡易ドック」コースのご検討を | 簡易ドック＋胃がん検診＋眼圧＋詳細の採血・尿検査＋肺機能検査※2<br>・50歳以上に推奨される胃がん検診がある<br>・自己負担金10,000円（医療機関でお支払い） |
| 年齢 | 49歳以下 | 50歳以上（いずれか1つのコースを選択） | |

## 必須項目

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 問診 | | | | |
| 身体計測 | 身長、体重、BMI、腹囲 | | | |
| 血圧測定 | | | | |
| 聴力検査 | | | | |
| 肺がん検診 | 胸部X線検査 | | | |
| 心電図検査 | | | | |
| 尿検査 | 蛋白、糖潜血 | 人間ドック必須項目 | ウロビリノーゲン<br>尿比重、尿PH、尿沈渣 | |
| 血液検査 | 血糖 | 空腹時血糖、ヘモグロビンA1c（HbA1c） | | |
| | 脂質 | 総コレステロール（TC）、中性脂肪（TG）、HDLコレステロール、LDLコレステロール | | |
| | 肝機能 | AST（GOT）<br>ALT（GPT）<br>γ-GT（γ-GTP） | 人間ドック必須項目 | 総ビリルビン、総蛋白、アルブミン<br>ALP、A/G比、ZTT、TTT、LDH<br>ChE |
| | すい臓 | ー | 人間ドック必須項目 | 血清アミラーゼ |
| | 腎機能 | クレアチニン（Cr）、e-GFR、尿酸（UA） | 人間ドック必須項目 | 尿素窒素（BUN） |
| | 血液一般 | 赤血球（RBC）、血色素量（ヘモグロビン、Hb）<br>ヘマトクリット（Ht）、赤血球容量（MCV）<br>赤血球血色素量（MCH）、赤血球血色素濃度（MCHC）<br>白血球（WBC）、血小板（PLT／PL） | 人間ドック必須項目 | 血清鉄 |
| 眼検査 | 視力検査 | 簡易ドック必須項目 眼底 | 人間ドック必須項目 | 眼底・眼圧 |
| 大腸がん検診 | 便潜血検査 | | | |
| 腹部超音波 | | | | |
| 胃がん検診 | 【どちらかを選択】※3<br>胃部X線 ・ 胃カメラ | | | |
| 肺機能検査 ※2 | | | | |

## オプション

| | | | |
|---|---|---|---|
| 女性 | 子宮頸がん検診 | 子宮頸部細胞診 《全年齢》 | |
| | 乳がん検診 | 乳房エコー 《35歳以上》 | 40歳以上はいずれかを選択 |
| | | マンモグラフィ※4 《40歳以上》 | |
| 胃部検査※5 | | ABC検診 または ピロリ菌検査 《全年齢》 | |
| 骨密度 《40歳以上の5歳刻み》 | | | |
| 大腸がん検診 便潜血検査 《40歳以上》 | | 眼検査 | 眼圧 |
| 腹部超音波《40歳以上》 | | | |

# 健診コース の違い

## 前ページの＊解説

| | | |
|---|---|---|
| ※1 | 人間ドックコース | 医療機関独自の人間ドックとは、一部検査項目が異なります。<br>FR健康保険組合が提供する「人間ドック」コースは前ページの記載項目となります。<br>検査項目を追加されたい方は、自己負担で追加可能となりますので、予約した医療機関に直接ご相談ください。自己負担金は、医療機関へ直接お支払いください。 |
| ※2 | 肺機能検査 | 感染対策のため、実施を見送っている医療機関があります。<br>i-Wellnessにてご確認ください。 |
| ※3 | 胃がん検診 | 検査方法（胃部X線または胃カメラ）を選択できない医療機関が一部あります。i-Wellnessにてご確認ください。 |
| ※4 | マンモグラフィ | 40歳以上は「マンモグラフィ」が推奨されています。<br>【参考】患者さんのための乳がん診療ガイドライン（日本乳癌学会） |
| ※5 | ABC検診<br>ピロリ菌検査 | 生涯に1回受ければよいと言われている検査です。<br>ABC検診は胃がんのスクリーニング検査であり、胃がん検診ではありませんがリスク（可能性）を知り、胃カメラの検査頻度の参考とすることができます。<br>ABC検診の正しい活用法をご覧ください。 |

i-Wellness

## 参考サイト

| | |
|---|---|
| 扶養家族<br>健康診断<br>ご案内 | FR健康保険組合 |
| 知って<br>受診しよう<br>がん検診<br>（家族） | FR健康保険組合 |
| 女性の健康 | FR健康保険組合 |

| | |
|---|---|
| 生活習慣病<br>チェックリスト | 日本生活習慣病予防協会 |
| 知っておきたい<br>がん検診 | 日本医師会 |
| 女性の病気<br>セルフチェック | ヘルスケアラボ |