

知って
受診しよう

がん検診

私の年代は、どんながんにかかりやすいの？

出典：全国がん罹患データ2021年、がん情報サービス

FR健保が補助するがん検診 ※従業員と家族は補助年齢が異なります



男性

	20代		30代		40代		50代		60代		70代
	前半	後半	前半	後半	前半	後半	前半	後半	前半	後半	前半
1位	白血病		大腸		大腸				前立腺		
2位	悪性リンパ腫	大腸	白血病 悪性リンパ腫	甲状腺	胃		肺	前立腺		大腸	肺
3位	脳・中枢神経系	悪性リンパ腫	甲状腺	白血病	腎・尿路 (膀胱除く)	肺	胃	肺		大腸	



女性

	20代		30代		40代		50代		60代		70代
	前半	後半	前半	後半	前半	後半	前半	後半	前半	後半	前半
1位	甲状腺		乳房								
2位	卵巣	乳房	甲状腺	子宮頸部		子宮体部		大腸			
3位	白血病	卵巣	子宮頸部	甲状腺	大腸 甲状腺	大腸		子宮体部	肺		

FRグループ健診では、どうやってがん検診を受ければいいのか？



《コースに含む》か《OP》のどちらかを確認する

コースに含む

申込不要

※従業員と家族は補助年齢が異なります、[家族用はこちら](#) >

《OP》

申込

- ① WEB予約(i-Wellness): オプション選択画面で「✓」をつける
- ② 電話予約、直接予約: 追加することを伝える



	10代、20歳～	30歳～	40歳～	50歳～	60歳～
肺がん	全年齢: すべての健診コースに含む (労働安全衛生法に基づき、従業員は全年齢で必須項目)				国の推奨 40歳以上、毎年
胃がん	FRグループ健診で受診(選択)できるコース・年齢		35歳、40歳以上: 人間ドックコースに含む	国の推奨 胃カメラ: 50歳以上、2年に1回 または、胃部X線: 40歳以上、毎年	
大腸がん	国が推奨する受診年齢・頻度検査方法		40歳以上: 一般健診 《OP》 35歳、40歳以上: 簡易ドック・人間ドックコースに含む	国の推奨 40歳以上、毎年	
《女性》 子宮頸がん	全年齢: すべての健診コース 《OP》				
	国の推奨 20歳以上、2年に1回				
《女性》 乳がん	30～39歳: 一般健診(乳房エコー) 35歳と40歳以上: すべての健診コース(乳房エコーまたはマンモグラフィ)		《OP》		
	国の推奨 マンモグラフィ: 40歳以上、2年に1回				

知って
受診しよう

がん検診

FAQ

胃
がん

Q 推奨年齢は40歳以上ではないのですか？	A 2016年、国の指針が変更され「 50歳 」以上かつ「 2年に1度 」が推奨となりました。	
Q 胃部X線・胃カメラを受けないドックはありますか？	A 「胃部X線・胃カメラ」「詳細の採血」等が省略された簡易ドックコースがあります。	
Q ABC検診は胃がん検診の代わりになりませんか？	A ABC検診は胃がんにかかる可能性を調べる検査であり胃がん検診の代わりにはなりません。しかし、ABC検診で可能性を知って定期的に胃カメラを受ける考え方もあります。	

乳
がん

Q マンモグラフィは痛いので受けたくありません・・・	A 月経前は乳腺が張り痛みを強く感じやすいので 痛みのつらい方は月経後がお勧めです 。40歳以上はマンモグラフィが推奨されています。	
----------------------------	---	--

女性の病気
セルフチェック子宮
頸がん

Q 生理になったので、キャンセルしてもよいですか？	A 医療機関に直接電話し、子宮頸部細胞診を後日受診できるかご相談ください。	
Q 子宮体部がんも気になります	A <u>右のサイト「女性の健康」でセルフチェック</u> を行い、症状のある方は健診前に医療機関へ電話相談または健診時に医師へご相談ください。	

その
他

Q 国はすべてのがん検診を進めているの？	A 国が集団検診（職場の健診等）で推奨するがん検診は5つ（ <u>肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診</u> ）のみです。その理由は、早くがんを見つけられる検査方法があり、治療をすることで死亡率を下げられることが科学的に証明されているからです。	
Q 上記5つ以外のがんも心配です 補助年齢外ですが、家族歴があり心配です	A 家族歴等からがんリスクは人それぞれ異なります。上記以外の検査を希望される場合は、自己負担で追加可能です。予約した医療機関へ直接ご相談ください。	
Q 簡易ドックコースと人間ドックコースの違いは？	A 右の「 <u>健診コースの違い（従業員）</u> 」をご覧ください	
Q 役所（役場）からがん検診の案内が届きました。どちらを受けたらよいですか？	A 市区町村またはFRグループ健診のどちらか1つでご受診ください。	

FRグループ
のがん検診健診コースの
違い（従業員）